



5 LES BOIS DE LA GARDE



Ce circuit familial vous fera découvrir le plateau de la Garde Adhémar, avec ses sentiers ludiques mais parfois techniques, ses panoramas. Immergez-vous dans le lieu magique, enveloppé de mystères du Val des Nymphes et sa chapelle cachée.

Waypoint	Km cumulés	Descriptif
1	0	Depuis le parking, suivre le balisage n°5 pour revenir par un chemin en direction du village. Déboucher sur une route.
2	0,6	Continuer tout droit pour traverser le village (point de vue sur l'église). Par un porche, atteindre "Les Rochettes" (alt. 175m).
3	1,2	Prendre le chemin à droite. Passer à la croix des Rouvières et continuer tout droit.
4	3,4	S'engager à gauche sur un single, technique sur la fin. Déboucher sur un chemin et le remonter pour atteindre un plateau.
5	6,2	Bifurquer à droite sur un chemin descendant. Au croisement remonter à nouveau sur la droite.
6	6,5	Prendre à gauche en sous-bois une monotrace étroite en descente. Plus loin, atteindre "Romany" (alt. 162m).
7	7,6	Tourner à droite sur un sentier au profil montant. Plus haut, tourner à gauche et continuer jusqu'aux "Buisnières" (alt. 175m).
8	8,7	Prendre à gauche la piste qui redescend pour atteindre une route et le "Val des Nymphes" (alt. 155m).
9	9,3	A droite, passer sur le site du Val des Nymphes. Continuer sur la route et atteindre "Galerie Linard" (alt. 150m).
10	10,1	Continuer tout droit, puis prendre à droite en épingle un sentier technique. Continuer de monter tout droit.
11	10,8	Prendre sur la gauche en suivant le balisage n°5. Plus loin, sur une monotrace atteindre un immense cairn.
12	12,1	Prendre le sentier à gauche qui remonte. Atteindre un chemin, puis une petite route. Redescendre en direction de la Garde-Adhémar. Rejoindre le point de départ.
Arrivée	14	

Realisation : Département de la Drôme - Service ESN - 05/2023 / Travaux : Comité départemental de cyclo-tourisme 26 / © photo : Olivier Fayolle



- L A
D R O
M E -
LE DÉPARTEMENT

DRÔME SUD - PROVENCE

5 LES BOIS DE LA GARDE



- 📍 La Garde-Adhémar
- 📏 13.9 km
- ⚠️ 200 m
- 🕒 1h 30mn

Facile

LES BONS PLANS VTT

Office de tourisme Drôme Sud Provence
04 75 96 59 60
www.drome-sud-provence.com



112



Partir avec la carte IGN est vivement recommandé. Prévoir eau et nourriture et des vêtements adaptés au VTT. Prévoir sa sortie en fonction de son niveau et de la météo.









5 LES BOIS DE LA GARDE

Départ : Parking des Montjars

Balissage : 5 sur balise 

Légende :

-  sentier principal
-  poteau directionnel
-  waypoint
-  poteau directionnel et waypoint

