



11 L'ADRET DE LA LIONNE



Ce parcours sportif aux sentiers techniques vous mènera de Teyssières jusqu'au sommet de Cougoir, à 1220m. Le panorama à 360° vous permettra de profiter d'une vue d'ensemble sur le Pays de Dieulefit et les vallées de la Drôme Provençale.

Waypoint	Km cumulés	Descriptif
1	0	De "l'Auberge de Miélandre" (alt. 620m) descendre par la D130. Dans le virage, prendre le chemin tout droit.
2	1,8	A "Pied Pourtier" (alt. 650m), suivre la piste en face. Rejoindre la route à "Teyssières vieux village" (alt. 650m).
3	2,1	Prendre la route à gauche, 100m après traverser le gué à droite, la piste longe la rivière le Lez.
4	3,1	Aux "Favières" (alt. 685m), prendre à gauche, forte montée pour rejoindre le "Col de Lachaud" (alt. 932m).
5	4,5	Suivre la piste qui remonte légèrement puis descend vers "Les Audries" (alt. 850m).
6	5,6	Monter à gauche pour atteindre le "Col la Pause" (alt. 988m).
7	6,6	Longer le champ par la gauche, puis prendre le sentier bien marqué qui traverse la prairie, vers le sud, passer un portail (à refermer !).
8	7	Au "Petit Herme" (alt. 1010m) continuer sur la droite, légère montée, puis descente technique jusqu'au "Col de Venterol" (alt. 880m).
9	8	Monter à gauche par le sentier qui débouche sur une belle piste montant vers le sommet, en passant par "La Pousterle" (alt. 970m). A la fin de la piste, petit portage jusqu'au sommet.
10	11,8	Descendre par le single qui passe par "Montagne la Croix" (alt. 1180m). Retrouver le "Petit Herme" puis le "Col La Pause". Prendre à droite, passer un ancien portail. 100m après, à la borne, suivre à droite le GRP (balisage jaune et rouge), descente très technique.
11	14,1	A "L'Adret de la Lionne" (alt. 920m) prendre un sentier peu marqué à droite, passages très techniques durant la descente.
12	16	Aux "Pignes" (alt. 710m), descendre par une belle piste à droite. Retrouver "Pied Pourtier" et prendre à droite le chemin emprunté à l'aller. Retour à "l'Auberge de Miélandre" (alt. 620m).
Arrivée	17,7	

Réalisation : Département de la Drôme - Service ESN - 05/2023 / Textes : CC PDBI © photo : Frank Mücke



- LA
D R O
M E - LE DÉPARTEMENT

PAYS DE DIEULEFIT - BOURDEAUX

11 L'ADRET DE LA LIONNE



- 📍 Teyssières
- 📏 17.7 km
- ⚠️ 1100 m
- 🕒 3h 30mn

Très difficile

LES BONS PLANS VTT

Office de Tourisme de Dieulefit-Bourdeaux
04 75 46 42 49
www.dieulefit-tourisme.com



112



Partir avec la carte IGN est vivement recommandé. Prévoir eau et nourriture et des vêtements adaptés au VTT. Prévoir sa sortie en fonction de son niveau et de la météo.



ladrome.fr

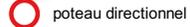
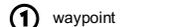
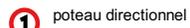


11 L'ADRET DE LA LIONNE

Départ : Auberge de Miélandre

Balissage : 11 sur balise 

Légende :

-  sentier principal
-  poteau directionnel
-  waypoint
-  poteau directionnel et waypoint

0 200 400 m

Echelle : 1:30 000

© IGN Saint-Mandé

