



Paysage du Diois (Montmaur-en-Dois)

Une boucle familiale au pied de l'imposante montagne du Glandasse (2041 m), au cœur du Pays Diois, dans une plaine vallonnée qui abrite des noyeraias. Les enfants trouveront une motivation supplémentaire avec la présence sur le parcours de trois sites ludiques à visiter. Sur le lieu de départ de la boucle, tentez l'Arbo-Magic, un parc d'acrobaties et d'équilibre (filets, cabanes, toboggans...) destiné aux enfants qui découvrent par le jeu, dans des cabanes perchées, la faune et la flore du parc naturel régional du Vercors. Ensuite prenez la direction du village de Menglon, puis entre les vergers de noyers, culture locale

privilegiée, rejoignez le hameau de Luzerand où vous pourrez vous rafraîchir à la fontaine. Continuez sur une route tranquille direction Recoubeau où, en s'écartant un peu du circuit, les enfants seront récompensés de leurs efforts : - par la visite, sur réservation, à 2 km du village, direction Die (attention route à grande circulation) de la Ferme Capribouq' : chèvres, brebis, ânes, cheval de trait, chiens, chats, basse-cour, lapin... et découverte de la fabrication des picodons (petits fromage de chèvres AOP), - par les toboggans du parc aquatique du domaine du Couriou avec son panorama unique sur le Vercors (ouvert en juillet-août). Retour au point de départ par un itinéraire varié (champs, bois...) face au majestueux Glandasse.

PATRIMOINE

Les noyeraias et les noix

Aux premiers jours d'octobre, alors que la nature semble peu à peu s'endormir, l'activité redouble dans les vergers de noix. Les nuciculteurs arpentent les parcelles pour récolter les fruits sitôt tombés au sol, à la main ou à la machine selon la taille des plantations. Pas de temps à perdre, il faut mettre rapidement les noix à l'abri de l'humidité et des parasites. Après la récolte, les noix sont lavées, triées, séchées, calibrées puis expédiées vers les coopératives ou le négoce. Bien souvent, les parents apportent leur aide notamment pour l'ennoyage qui consiste à casser et trier les noix pour en extraire les cerneaux destinés à la pâtisserie ou à la fabrication d'huile.

La montagne de Glandasse

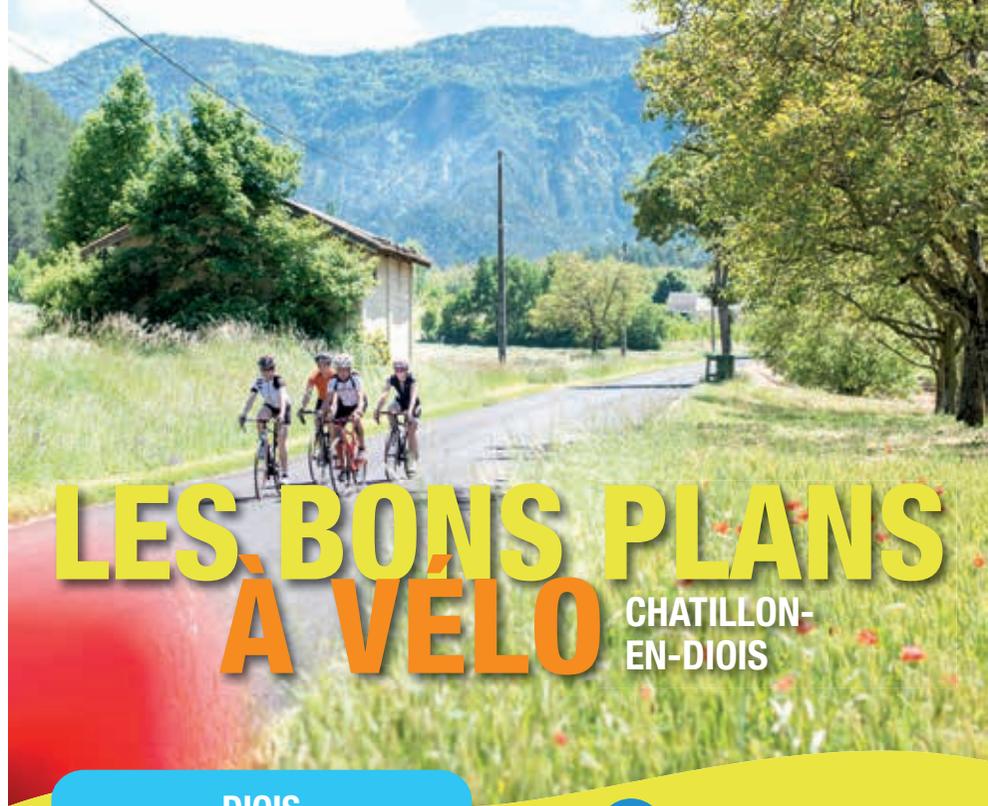
C'est la montagne des Diois, leur point de repère, celle qui leur manque dès qu'ils quittent la région. Limite sud du massif du Vercors, le Glandasse domine la ville de Die et la vallée de plus de 1500 m et culmine au Pié Ferré à 2041 m. Complètement intégrée dans la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, c'est un paradis pour la faune et la flore (bouquetins, chamois, marmottes, vautours...), les troupeaux ovins transhumants, ainsi que... les randonneurs.

Le cycliste est tenu de respecter le code de la route.

Office de tourisme de Die
Rue des Jardins, 26150 Die
Tél : 04 75 22 03 03 – contact@diois-tourisme.com
www.diois-tourisme.com



Réalisation : Année 2016 Département de la Drôme Direction des Déplacements – Mission vélo – Conservation du patrimoine – Photos : Cyril Crespeau, G. Ajmar



LES BONS PLANS À VÉLO

CHATILLON-
EN-DIOIS

DIOIS

N° 62 Le petit
menglonnais



Menglon



15 km



+ 149 m



2h / Facile



- L A
D R O
M E -

LE DÉPARTEMENT

Retrouvez tous les Bons Plans :
course d'orientation, randonnée pédestre,
à raquette, escalade, VTT, vélo... sur
www.ladrome.fr

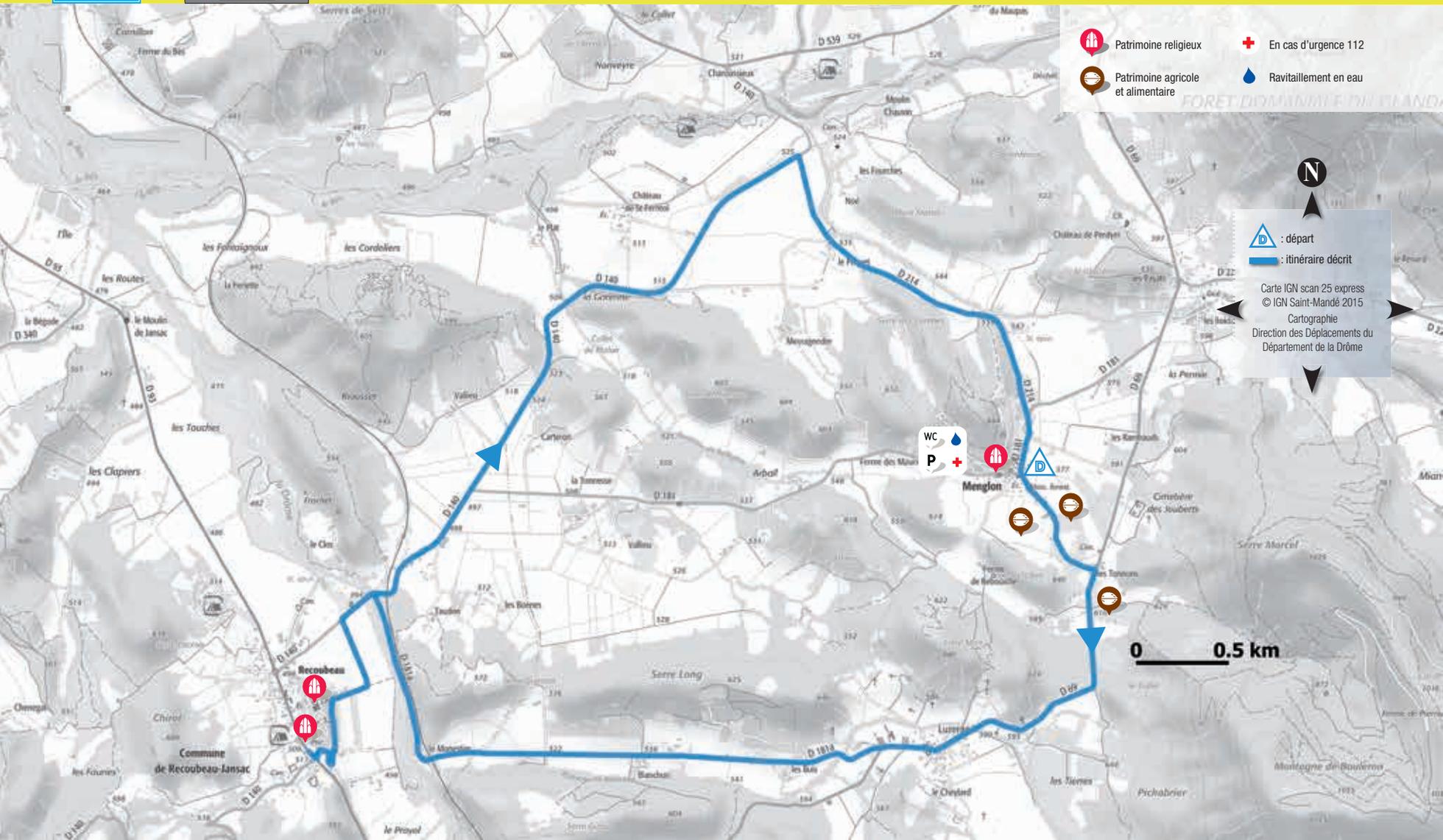




Facile : Abordable par tous les pratiquants

Parking : Menglon

Point de départ : Office de tourisme de Menglon



- Patrimoine religieux
- En cas d'urgence 112
- Patrimoine agricole et alimentaire
- Ravitaillement en eau

: départ

: itinéraire décrit

Carte IGN scan 25 express
© IGN Saint-Mandé 2015
Cartographie
Direction des Déplacements du
Département de la Drôme

WC
P +

0 0.5 km