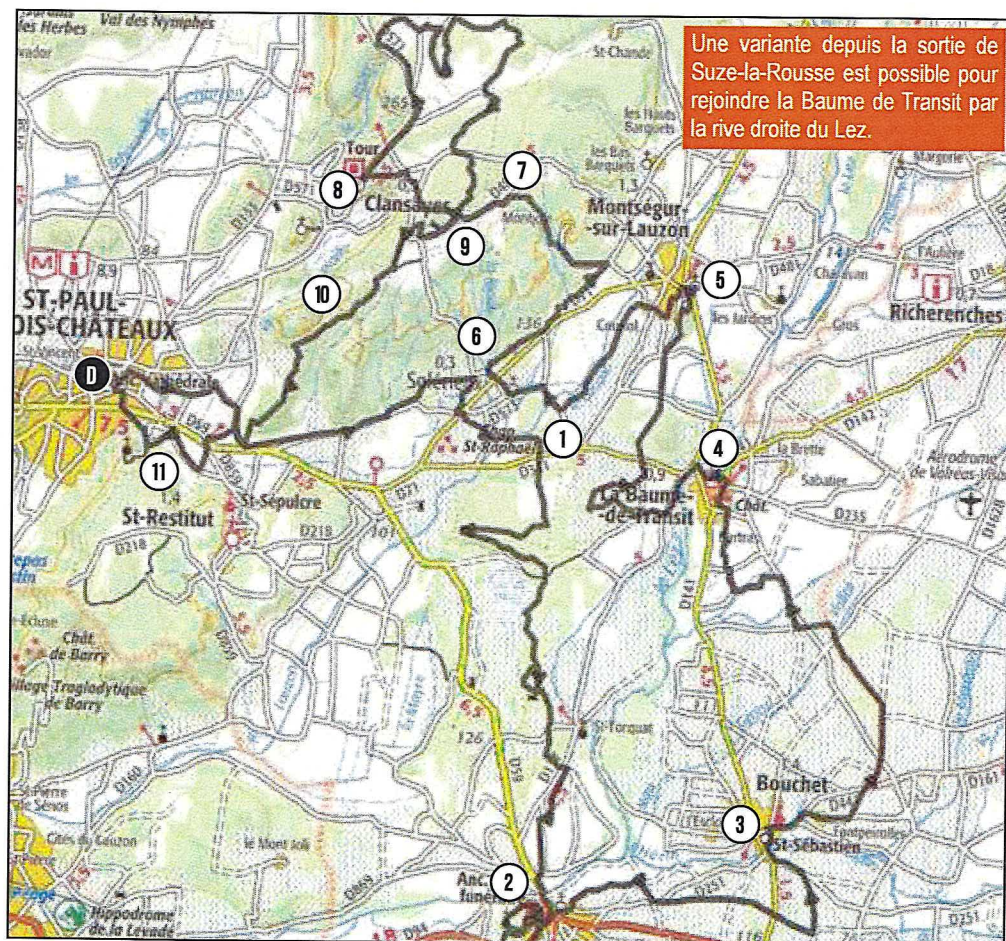


LES SEPT CLOCHERS

► **14 TRÈS DIFFICILE** | 65 km | 780 m dénivel. | 5h45

Départ : Saint-Paul-Trois-Châteaux

La difficulté de ce circuit est sa longueur. Depuis Saint-Paul-Trois-Châteaux, vous explorerez les plus beaux villages de la région : Suze-la-Rousse et sa forteresse médiévale, Bouchet et son abbaye cistercienne, La Baume-de-Transit et sa tour haute et massive, le " vieux Montségur " et son château. Enfin Solérieux et sa ruelle pavée de pierre. Vous prendrez de la hauteur pour rejoindre Clansayes avant la descente par " le Chameau " jusqu'au sentier de la truffière historique.



Parcours

DÉPART : Place Chausy (point d'eau). Tourner à droite pour sortir du bourg. Emprunter chemins, sentiers et routes pour rejoindre la D341. Attention voitures !

1. Traverser et atteindre l'étang " Saint-Louis " (ancienne voie romaine et monitrice ludique). Continuer dans le bois de " la Chèvre d'or " jusqu'à Suze-la-Rousse. Traverser le pont. 7,6 km
2. Traverser le village (point d'eau). Découvrir la chapelle Saint-Michel et le château de Suze-la-Rousse. Quitter le village par " le Colombier " à travers vignes et atteindre Bouchet (alt. 90 m). 16,6 km
3. Passer devant une chapelle, puis, plus loin, longer les vignes. Par de beaux chemins, rejoindre le village de la Baume-de-Transit. 24,9 km
4. Prendre sous le porche et traverser le village (point d'eau). Visiter le château. Continuer en direction du bois des " Pousaraches " où un beau monitrice track vous attend. Plein nord, monter au vieux Montségur où une halte s'impose : vue à 360° ! 32,3 km
5. Redescendre au village et suivre un chemin rectiligne pour atteindre Solérieux (alt.123 m), puis traverser la D71. Rejoindre la Poude (alt.123 m). Attention voitures ! 38 km
6. Suivre sur la droite un sentier très ludique empruntant une partie d'une ancienne voie de chemin de fer. Les difficultés vont maintenant s'enchaîner avec une montée assez raide et caillouteuse pour atteindre la " Ferme de Cresson " (alt. 245 m). 42,2 km
7. Continuer de monter et quitter la route en suivant à droite un sentier technique (marches et cailloux). Redescendre sur un sentier avec des ornières en passant à Ladoux (alt.280 m). Suivre un sentier aux passages délicats jusqu'à Clansayes (alt. 245 m). 46,1 km
8. Suivre la route à droite et faire le tour du plateau de Clansayes (point d'eau) en empruntant de beaux sentiers, notamment celui des " Homais " (alt. 304 m). Au carrefour " Les Garrigues " (alt.293 m), bifurquer à droite plein sud et rejoindre un chemin cahotique. 48,4 km
9. Croiser la trace empruntée à l'aller en continuant tout droit sur le sentier. Arriver sur une route et continuer à monter pour atteindre un chemin sur la gauche qui redescend sud-ouest, par la suite plus pentu et plus technique. Atteindre la Côte du Serre (alt.197 m). 57,3 km
10. Suivre une monitrice difficile dans " la Truffière historique " sur le Chameau. Redescendre un sentier pentu et technique. Tourner à gauche et rejoindre le chemin de Montélit (alt.126 m). 59,7 km
11. Redescendre tout droit en suivant le balisage pour rallier l'arrivée de ce long périple. 64,3 km

ARRIVÉE : Place Chausy (point d'eau).

DISTANCE PARCOURUE

7,6 km

16,6 km

24,9 km

32,3 km

38 km

42,2 km

46,1 km

48,4 km

57,3 km

59,7 km

64,3 km

65 km