

L'Ecole Européenne de l'Aventure pose un camp de base dans la Drôme

Dans le petit village de Saou (26400), entre Crest et Die,

L'équipe de l'Ecole Européenne de l'Aventure vous invite à ses stages multisports 24/24.
Parce que l'année scolaire a été longue, il est temps pour les TEAMS de décompresser avec
un cocktail sportif et Zen concocté par nos soins.

Stages Aventuriers 11 - 17 ans du 18 au 24 juin 2022 ou/et du 2 au 8 juillet 2022

Une semaine pour parfaire sa formation de véritable aventurier et
décompresser après une année d'études assis sur une chaise !



Au programme:

Descente de la Drôme ou de l'Ardèche en canoë avec des BE eaux vives, vtt ou rando/vélo-électriques, escalade sur falaise avec un guide, balade à cheval, nage avec les poneys, randonnée avec des accompagnateurs en montagne dans la forêt de Saou et ses sommets, préparation du camp, cuisine de plein air avec un chef, nuit sous tente, repas dans la yourte, soirée Loups Garou, barbecue, apprendre à faire du feu, approche des premiers secours, course d'orientation, sophrologie, raid aventure, bivouac à la belle étoile au sommet des Trois Beccs, visite culturelle du palais du facteur Cheval ou de la grotte Chauvet, cours de poterie en extérieur.

Ecole Européenne de l'Aventure +33 6 20 95 42 24 www.ecoledelaventure.com

Semaine en Drôme/Ardèche du 18 au 24 juin 2022

Samedi accueil des stagiaires, préparation du camp, montage des tentes et de la yourte.

Entraînement sportif dans la forêt de Saou et baignade dans le Roubion.

Soirée contact autour du feu et film de plein air.

Dimanche : descente de l'Ardèche en canoë kayak biplaces sur deux jours et une nuit. Soirée BBQ et campement au bord de l'Ardèche à Gaud.

Lundi: fin de la descente en canoë. Visite de la grotte Chauvet. Retour au camp de base à Saou, cours de cuisine de plein air en présence d'un chef et dégustation de leurs créations autour du feu.

Mardi: VTT ou randonnée cheval en matinée. Grand trek au sommet des Trois becs et nuit à la belle étoile.

Mercredi : Yoga au sommet avec la salutation au soleil. Raid aventure pour rejoindre à pied le camp de base dans le village de Saou. Approche des premiers secours au sein de la caserne des pompiers volontaires de Saou. Soirée Loup Garou dans la yourte.

Jeudi : Initiation ou perfectionnement à l'escalade sur falaise. Méditation guidée. Soirée Dance en musique.

Vendredi : Initiation à la poterie en extérieur. Rangement du camp de base, footing et relaxation. Départ des participants.

699 euros en pension complète et hébergement en tente et yourte dans le village de Saou.

Semaine dans la Drôme du 2 au 8 juillet 2022

Samedi: accueil des stagiaires, préparation du camp, montage des tentes et de la yourte. Soirée de fête en musique.

Dimanche : Initiation ou perfectionnement à l'escalade sur falaise. Aqua rando. Soirée à la rencontre de son animal Totem dans la Yourte.

Lundi : Descente de la Drôme en canoë kayak biplace sur deux jours et une nuit. Soirée BBQ et campement au bord de la Drôme dans un camping à la ferme.

Mardi: fin de la descente en canoë. Retour au camp de base. Repas à la yourte. Course d'orientation en nocturne et par équipe dans le village de Saou « *sur les traces des Huguenots* ».

Mercredi: VTT ou vélo électrique en matinée et départ pour le trek au sommet des Trois becs et notre nuit à la belle étoile.

Jeudi : Yoga au sommet avec la salutation au soleil. Raid aventure pour rejoindre à pied le camp de base dans le village de Saou. Approche des premiers secours au sein de la caserne des pompiers volontaires de Saou. Cours de cuisine de plein air en présence d'un chef et dégustation autour du feu. Soirée Loup Garou dans la yourte.

Vendredi : Initiation à la poterie en extérieur. Pic nic au bord de la rivière. Rangement du camp de base, footing et relaxation. Départ des participants.

699 euros en pension complète et hébergement en tente et yourte dans le village de Saou.

Tarifification spéciale pour les deux semaines (nous consulter)

Initiation à la nutrition saine et cuisine préparé en commun. Tous les produits issus de l'agriculture biologiques et responsables sont achetés à l'Épicerie locale de Saou.

Accès: Valence TGV/ville ou gare de Crest (26)

Infos et résa : Ecole Européenne de l'Aventure chalet les lausières, route des queyrets 05330 Saint Chaffrey

www.ecoledelaventure.com tel: +33(0)6 20 95 42 24 ecoledelaventure@hotmail.fr

Agrément jeunesse et sports

www.facebook.com/ecole.europeennedelaventure