



# CLUB ALPIN FRANÇAIS SAOÛ SYNCLINAL

*Le relais des grimpeurs*  
route de la forêt - 26400 Saoû  
04 75 76 02 73  
saou@ffcam.fr  
www.caf-saou-synclinal.com

• **Organisation des sorties :**

Si vous voulez participer à une sortie, téléphonez au responsable 3 jours avant, afin de faciliter l'organisation.

• **Permanence du club :**

Tous les mercredis de 18h30 à 20h30

N'hésitez pas à nous contacter, à venir discuter et visiter nos locaux.

• **La Structure Artificielle Escalade « Blocs sur Prises » est ouverte :**

Les séances d'entraînement dans notre salle d'escalade se déroulent chaque jeudi de 17h30 à 20h, contacter Damien.

• **L'école escalade jeunes :**

Le club propose aux jeunes de 6 à 18 ans une activité escalade à l'année, encadrée par un professionnel, le mercredi après-midi. Inscription possible toute l'année, en fonction des places disponibles.

• **Le topo d'escalade :**

Si vous voulez vous procurer le topo de Saoû édition 2012, contacter Jean-Marc.

• **Contacts des responsables des activités :**

Jean-Marc : 06 82 16 49 98

Léo : 06 79 69 45 53

Maxime : 06 43 93 02 88

Didier : 06 68 85 34 30

Damien : 06 83 80 84 65

Clément : 06 46 29 90 03

Marie-José : 06 83 05 77 17



# CLUB ALPIN FRANÇAIS SAOÛ SYNCLINAL

## ACTIVITÉS PROGRAMMÉES de JUILLET à DÉCEMBRE 2015

*Ces activités sont ouvertes à toutes les bonnes volontés,  
pour faire vivre nos sites.*



**Escalade initiation** : encadrement découverte pour tout public, débutants ou déjà pratiquants.



**Escalade perfectionnement** : pratique en tête de cordée, escalade en grandes voies, évolution du niveau technique, gestion des règles de sécurité. Sorties pour les grimpeurs expérimentés.



**Equipement falaise** : de nouvelles voies ou renouvellement d'équipement ancien. Même novice, vous êtes les bienvenus!

**Entretien site** : nettoyage des sentiers d'accès aux sites.

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » sera ouverte cet hiver :  
Les séances d'entraînement dans notre salle  
d'escalade se déroulent chaque jeudi avec  
**Clément et Damien de 17h30 à 20h00.**



### Mercredi 8 juillet

Escalade initiation **des mercredis d'été**  
La Graille : de 18h à 20h  
responsables : **Maxime, Damien, Didier**



### Mercredi 15 juillet

Escalade initiation **des mercredis d'été**  
La Graille : de 18h à 20h  
responsables : **Maxime, Damien, Didier**



### Mercredi 22 juillet

Escalade initiation **des mercredis d'été**  
La Graille : de 18h à 20h  
responsables : **Maxime, Damien, Didier**



### Mercredi 29 juillet

Escalade initiation **des mercredis d'été**  
La Graille : de 18h à 20h  
responsables : **Maxime, Damien, Didier**

#### INFO

Contactez-nous à la  
permanence du  
mercredi  
pour plus de détails

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » est ouverte :  
Les séances d'entraînement dans notre salle  
d'escalade se déroulent chaque jeudi avec  
**Clément et Damien de 17h30 à 20h00.**

**Jeudi 3 décembre · Jeudi 10 déc.  
Jeudi 17 décembre**



### Dimanche 13 décembre

Entretien site  
Site de Saoû : 9h  
responsable : **Damien, Didier**

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » est ouverte :  
Les séances d'entraînement dans notre salle  
d'escalade se déroulent chaque jeudi avec  
**Clément et Damien de 17h30 à 20h00.**

jeudi 5 nov. · jeudi 12 nov.  
jeudi 19 nov. · jeudi 26 nov.



### Dimanche 1 novembre

Équipement falaise  
Site de Saoû : à définir  
responsables : **Jean-Marc**



### Samedi 7 novembre

Entretien site  
Site de Saoû : 8h30  
responsable : **Damien, Didier**



### Samedi 14 novembre

Escalade perfectionnement  
À définir : 13h30  
responsable : **Maxime**

#### INFO

Contactez-nous à la  
permanence du  
mercredi  
pour plus de détails

### Vendredi 20 novembre

Assemblée Générale du Club  
**Au club**

L'équipe du comité directeur et tous les adhérents



### Samedi 21 novembre

Nettoyage du site  
Site de Saoû : 9h  
**L'équipe du comité directeur et tous les adhérents**



### Dimanche 29 novembre

Entretien site  
Site de Saoû : 9h  
responsable : **Damien, Didier**

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » sera ouverte cette hiver :  
Les séances d'entraînement dans notre salle  
d'escalade se déroulent chaque jeudi avec  
**Clément et Damien de 17h30 à 20h00.**



### Mercredi 5 août

Escalade initiation **des mercredis d'été**  
La Graille : de 18h à 20h  
responsables : **Maxime, Damien**



### Mercredi 19 août

Escalade initiation **des mercredis d'été**  
La Graille : de 18h à 20h  
responsables : **Damien, Didier**

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » sera ouverte cette hiver :  
Les séances d'entraînement dans notre salle  
d'escalade se déroulent chaque jeudi avec  
**Clément et Damien de 17h30 à 20h00.**



**Samedi 5 septembre**  
Escalade perfectionnement  
Mur du Vent : 13h30  
responsable : **Damien**



**Dimanche 13 septembre**  
Equipement falaise  
Site de Saoû : à définir  
responsables : **Jean-Marc**



**Samedi 19 septembre**  
Escalade perfectionnement  
À définir : 13h30  
responsable : **Maxime / Jean-Marc**

INFO

Contactez-nous à la  
permanence du  
mercredi  
pour plus de détails

**Dimanche 27 septembre**  
Virades de l'Espoir contre la Mucoviscidose  
**Atelier : Slackline**  
Mirabel et Blacons

Les rendez-vous sont fixés au club.

Notre S.A.E « Blocs sur Prises » est ouverte :  
Les séances d'entraînement dans notre salle  
d'escalade se déroulent chaque jeudi avec  
**Clément de 17h30 à 20h00.**



**jeudi 8 octobre · jeudi 15 octobre**  
**jeudi 22 octobre · jeudi 29 octobre**

INFO

Contactez-nous à la  
permanence du  
mercredi  
pour plus de détails



**Dimanche 4 octobre**  
Journée Portes Ouvertes S.A.E « Blocs sur Prises »  
Au Club : toute la journée de 10h00 à 17h sera présent les  
responsables **Damien et Clément** pour vous faire  
découvrir notre salle.

**Samedi 10 octobre**  
Escalade initiation  
À définir : 13h30  
responsables : **Damien / Maxime**



**Dimanche 11 octobre**  
Equipement falaise  
Site de Saoû : à définir  
responsable : **Jean-Marc**



**Samedi 17 octobre**  
Escalade initiation  
À définir : 13h30  
responsable : **Maxime**



**Samedi 24 octobre**  
Escalade perfectionnement  
À définir : 13h30  
responsable : **Jean-Marc**



**Samedi 31 octobre**  
Escalade initiation  
Rocher des Abeilles : 13h30  
responsables : **Damien, Maxime**