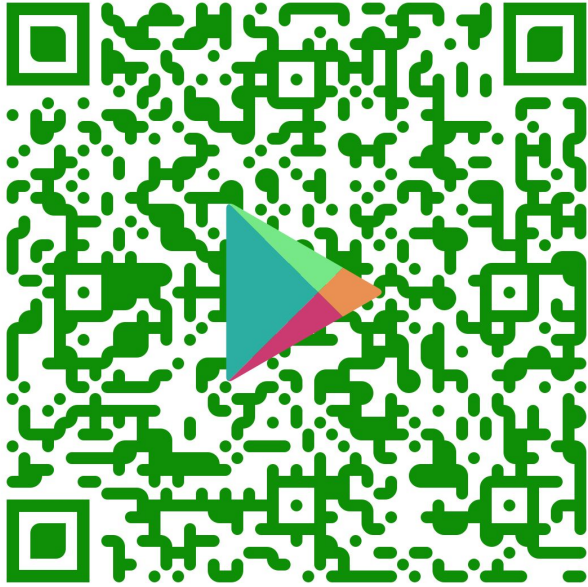


Circuit Laval d'aix (petite route et piste)

Niveau intermédiaire 19 km / 2H30 à 4H (VTT)

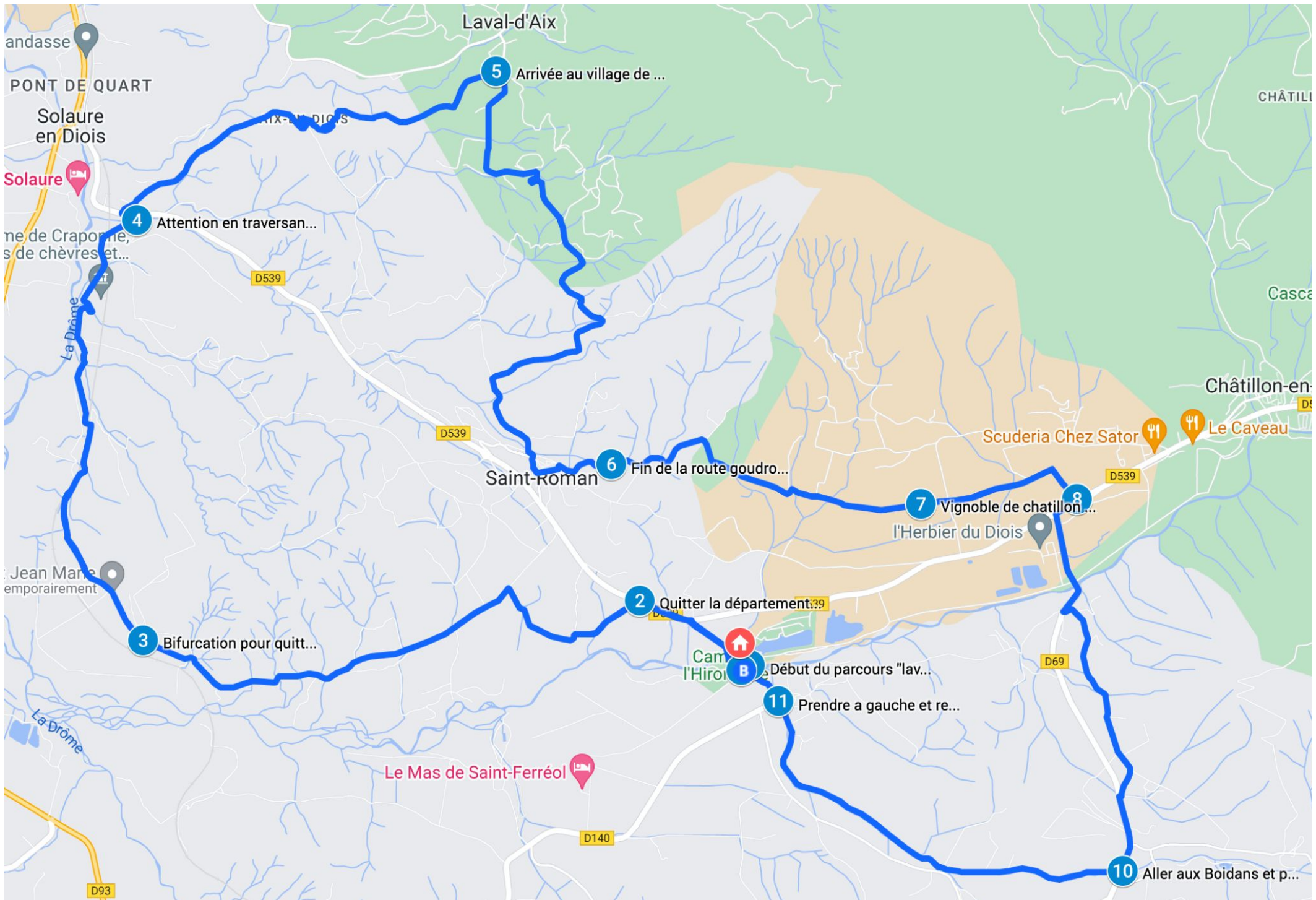


- 1 Début du parcours "Laval d'aix circuit intermédiaire"
- 2 Quitter la départementale pour suivre une piste qui descend dans les champs
- 3 Bifurcation pour quitter la route afin de contourner la ferme et les chiens
- 4 Attention en traversant la départementale, les voitures roulent vite
- 5 Arrivée au village de Laval d'aix, suivre la route qui part à droite en direction de Saint roman
- 6 Fin de la route goudronnée, début de la piste du chemin des vignes.
- 7 Vignoble de Chatillon en diois
- 8 Pour les plus curieux, il est possible de remonter la route pour visiter le village médiévale de Chatillon en DIOIS,
- 9 Quitter la route principale pour prendre une petite route/ piste à gauche 100m après le pont.
- 10 Aller aux Boidans et prendre la piste à droite " ruisseau des boidans"
- 11 Prendre à gauche et reprendre la route goudronnée / vous êtes arrivés

Consignes d'utilisation des VTT

- 1 : Ne pas sortir des itinéraires pour éviter les crevaisons.
- 2 : Lors d'une crevaison privilégier la rustine ou la chambre à air, dernier recours la bombe anticrevaison (facturée 15€)
- 3 : Si utilisation bombe anticrevaison, utiliser l'adaptateur si nécessaire, bien agiter la bombe, mettre la valve de sa roue position 10h ou 14h et mettre la bombe la tête en bas et injecter le liquide jusqu'à débordement. Puis refermer la valve et rouler un 1km avant de vérifier s'il est nécessaire de regonfler.
- 6 : Ne jamais s'arrêter sur les plus petits pignons, pour faciliter le démarrage.
- 7 : Pour les vélos électriques, ne jamais redémarrer en Mode " TURBO "
- 8 : En cas de problème appelez nous au 06.86.80.67.11 **Attention tout dépannage se fera que sur route carrossable.**

Vous êtes seuls responsables de votre conduite et de l'utilisation du matériel, merci d'en prendre soin.



andasse
PONT DE QUART
Solaire
en Diois

Laval-d'Aix
5 Arrivée au village de ...

Solaire
ne de Craponne,
s de chèvres et...

4 Attention en traversan...

Jean Marie
emporairement
3 Bifurcation pour quitt...

Saint-Roman
6 Fin de la route goudro...

2 Quitter la département...

Cam
l'Hiro
B Début du parcours "lav...

7 Vignoble de chatillon...
l'Herbier du Diois

Scuderia Chez Sator
Le Caveau

Le Mas de Saint-Ferréol

11 Prendre a gauche et re...

10 Aller aux Boidans et p...