

TRAIL DIEULEFIT

LE DÉFI DE SAINT MAURICE



Description du parcours :

(Parking du Banc à 400m du départ, en direction des Vitrouillères)



- Km 0 - 488m, départ de la barrière haute du camping Huttopia
- Km 0,9 - 517m, carrefour des Réservoirs, continuez tout droit dans le vallon de Saléras, restez sur la piste
- Km 2,6 - 672m, carrefour de la Mare, quittez la piste large par le chemin du Cochon en dir. des Antennes (raide)
- Km 3,6 - 923m, carrefour des Antennes, suivez la route forestière goudronnée en direction de l'Est
- Km 4,9 - 918m, au Carrefour des 3 pins prenez le chemin large à gauche en direction de la Chapelle
- Km 5,1 - 927m, Chapelle de Saint Maurice, magnifique endroit ! Faites le tour de la Chapelle, repartez par le chemin au fond de la petite pelouse, puis le long de la crête Est du site.
- Km 5,4 - 920m, après les sculptures de champignons en bois, restez sur cette crête, ne suivez plus le balisage jaune qui part à droite. Environ 400m plus loin, tournez à droite, descendez dans la forêt
- Km 6 - 916m, rejoignez la route forestière, la suivre en direction du Sud par la gauche
- Km 7 - 875m, quittez la route forestière par un chemin qui entre dans la forêt, à droite
- Km 7,3 - 844m, carrefour Saint Jaume, continuez tout droit dans la forêt
- Km 8,2 - 674m, carrefour Le Virage, après avoir rejoint la route forestière la quitter au poteau de randonnée par le chemin qui descend juste à droite
- Km 8,5 - 560m, avant d'arriver au carrefour des 4 chemins, remontez par une large piste à gauche.
- Km 8,9 - 658m traversez la route forestière vers le chemin de l'autre côté de celle-ci.
- Km 9,1 - 680m traversez la route forestière vers le chemin de l'autre côté de celle-ci.
- Km 9,2 - 708m traversez la route forestière vers le chemin de l'autre côté de celle-ci.
- Km 9,3 - 715m traversez la route forestière vers le chemin de l'autre côté dans le virage.
- Km 9,9 - 844m, à la route forestière, avant le carrefour St Jaume, prenez la route par la droite à la descente.
- Km 10,5 - 794m, dans le virage en épingle, au pied du Pré Carré, prenez tout droit par le chemin balisé en jaune, en parallèle à la piste forestière privée
- Km 10,6 - 807m en sortant du bois, prenez le chemin large à la descente (raide)
- Km 10,8 - 710m, carrefour de Faine, continuez la descente tout droit
- Km 11,1 - 631m, fin de cette descente raide, prenez la piste large à droite
- Km 11,5 - 618m, prenez la piste large à droite à la montée
- Km 11,7 - 685m traversez la piste vers le chemin de l'autre côté, à la montée
- Km 12,1 - 771m rejoignez la route forestière, prenez la à la descente sur 75m
- Km 12,2 - 764m prenez le petit chemin à gauche, à la descente
- Km 12,6 - 666m, prenez la piste forestière à droite
- Km 12,9 - 641m, prenez la route forestière à la descente à gauche
- Km 13,4 - 598m, quittez la route forestière par la piste forestière horiz. gauche
- Km 13,8 - 618m, quittez la piste forestière par un petit chemin descendant à droite
- Km 14,0 - 583m, rejoignez à route forestière, la prendre à gauche en descendant
- Km 14,9 - 544m, carrefour des 4 chemins quittez la route forestière par la gauche, immédiatement après, la piste forestière descendante à droite. Continuez cette piste jusqu'au camping Huttopia, longez le petit lac et remontez jusqu'au point de départ par la route du camping, passez la barrière par les côtés.
- Km 16,0 - 488m, vous êtes arrivés !!!



Préparation physique haute
Itinéraire très difficile



Préparation physique haute
Itinéraire difficile

www.ibpindex.com

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile

TRAIL DIEULEFIT

LE DÉFI DE SAINT MAURICE

1

