

Faites le parcours bleu
Facile - distance à vol d'oiseau 700 m - dénivellée 30 m.
Balises 43-45-41-38-36-40 - Poinçonnez les cases bleues
en haut de la carte.

- Vous cherchez plus de difficultés



ou le parcours rouge
Moyen - distance à vol d'oiseau 1300 m, dénivellée 55 m.
Balises 39-37-35-34-33-36-47-44-45-46-42 - Poinçonnez
les cases rouges en bas de la carte.



Vous avez trouvé la balise 36 ? Bravo !
A l'aide de la pince rouge encastree dans la borne, poinçonnez la case verte numéro 1-36 sur le bord de votre carte. Cherchez et trouvez maintenant dans l'ordre les 3 balises suivantes et poinçonnez les 3 autres cases.

Vous débutez ? Choisissez le parcours vert
Très facile - Distance à vol d'oiseau 500m - dénivellée 10m. Dans l'ordre, trouvez les balises 36, 37, 39 et 42.
Pour commencer, rejoignez le départ de l'ESO (panneau au bord de l'aire de jeux près du bâtiment de la station).
Repérez le panneau × sur la carte, au centre du triangle rouge. Remarquez l'arbre particulier × au dos du panneau, et les emplacements de jeux derrière vous. Cherchez ensuite sur votre carte le symbole **36**, la balise se trouve au centre du cercle rouge, à côté d'un arbre isolé. Pour vous y rendre, passez devant les jeux d'eau
puis à l'arrière du bâtiment de la station. Longez ensuite la barrière en bois. Au pied de l'escalier métallique prenez à droite le sentier qui descend entre les arbres. Après le 1^{er} virage, regardez bien à droite.

Le jeu consiste à retrouver sur le site les balises en bois symbolisées sur la carte par des cercles rouges.

- L'ESO comment ça marche ?

- ESPACE SPORTS D'ORIENTATION DE LA PLAINE DE L'AUPS



Station de Valdrôme

L'espace Sports d'Orientation (ESO) de la Plaine de l'Aups à Valdrôme est un espace naturel aménagé et cartographié au coeur de la station pour une découverte ludique des sports d'orientation par tous les publics.

Le Département s'investit activement dans la création et l'aménagement de sites sport-nature au sein d'un patrimoine naturel exceptionnel. De l'escalade à la course d'orientation, en passant par la randonnée et le vol libre, la Drôme vous offre mille et une possibilités sportives.

La station de Valdrôme est à 8 km du village de Valdrôme par la D.806.

Les Espaces Sports d'Orientation de la Drôme



Dépliants distribués par les offices de tourisme locaux et stations.

Téléchargement gratuit sur sportsnature.ladrome.fr ou <http://cdco26.free.fr>

Autres infos :

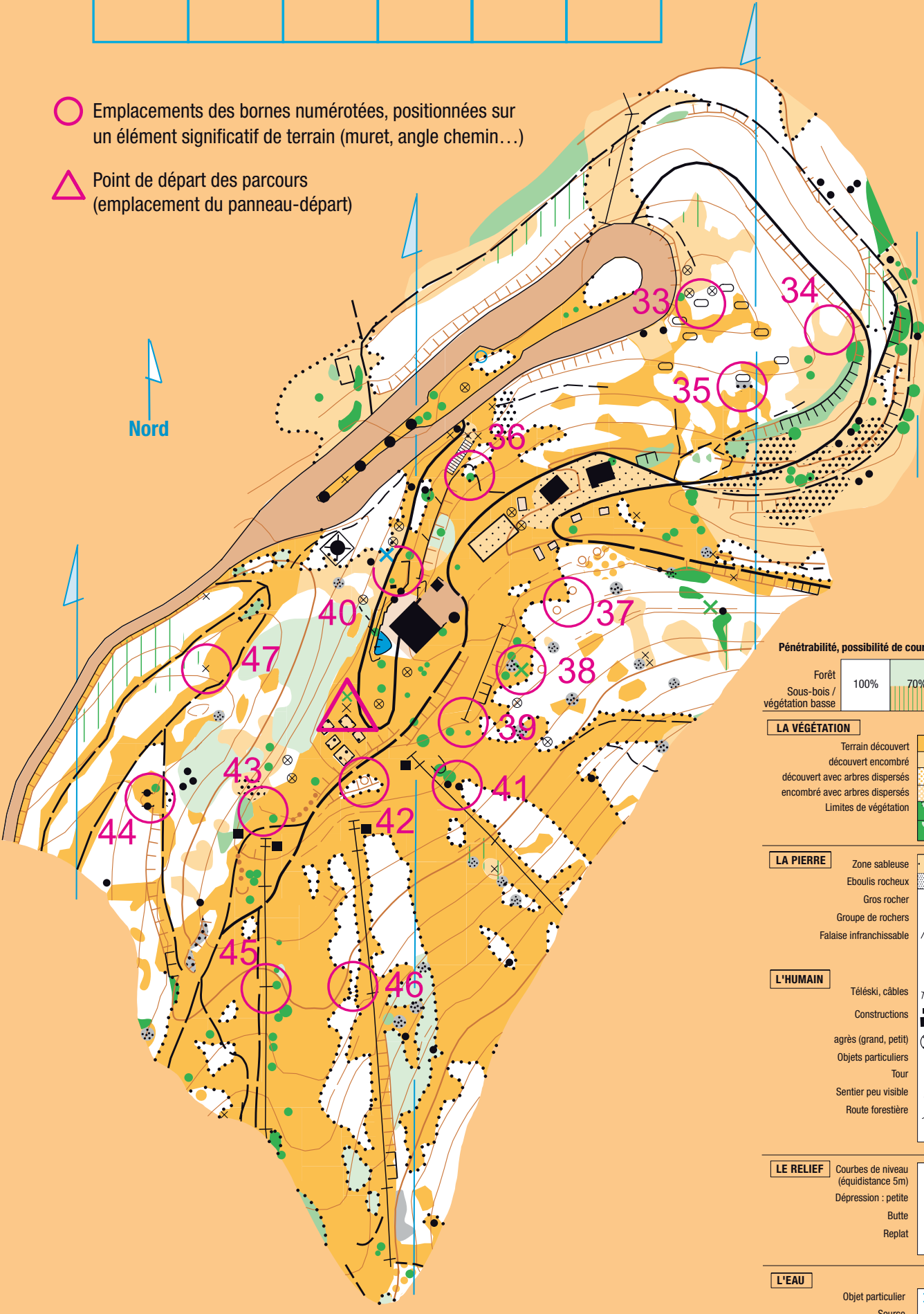
Département de la Drôme - 04 75 79 81 71
Comité départemental de Course d'Orientation - 06 89 27 16 24 - cdco@free.fr



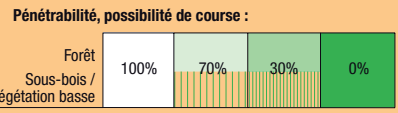
1-43	2-45	3-41	4-38	5-36	6-40
------	------	------	------	------	------

- Emplacements des bornes numérotées, positionnées sur un élément significatif de terrain (muret, angle chemin...)
- △ Point de départ des parcours (emplacement du panneau-départ)

1-36
2-37
3-39
4-42



Nord



LA VÉGÉTATION

Terrain découvert	Arbuste, buisson
découvert encastré	Arbre isolé
découvert avec arbres dispersés	Arbre particulier
encastré avec arbres dispersés	
Limites de végétation	Précises
	Imprécises

LA PIERRE

Zone sableuse	Grotte
Eboulis rocheux	Affleurement rocheux
Gros rocher	Petit rocher
Groupe de rochers	Pierrier
Falaise infranchissable	Falaise
	Muret

L'HUMAIN

Téléski, câbles	Clôture
Constructions	Ruines
agrès (grand, petit)	
Objets particuliers	Mini-golf
Tour	Borne
Sentier peu visible	Sentier
Route forestière	Chemin
	Route

LE RELIEF

Courbes de niveau (équidistance 5m)	maîtresse
Dépression : petite	intermédiaire
	grande
Butte	Colline
Replat	Talus
	Fossé sec

L'EAU

Objet particulier	Bassins
Source	Pompe à eau

200m

1-39	2-37	3-35	4-34	5-33	6-36	7-47	8-44	9-45	10-46	11-42
------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------