

SOMMAIRE

Cette brochure est un extrait de notre site internet sur lequel vous trouverez toutes les informations complémentaires actualisées en temps réel.

MODALITÉS D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION	pages 4 & 5
RENSEIGNEMENTS PRATIQUES	page 5
CONDITIONS DE REMBOURSEMENT	page 6
CALENDRIER DES ACTIVITÉS	page 44

ART DE VIVRE

pages 7 à 14

ARTS & PRATIQUES ARTISTIQUES

pages 15 à 21

CIVILISATIONS & SOCIÉTÉS

pages 21 à 26

HISTOIRE & PATRIMOINE

pages 27 à 30

INFORMATIQUE & CULTURE NUMÉRIQUE

pages 30 à 33

LANGUES & FORMATIONS DE BASE

pages 34 à 38

LETTRES & PHILOSOPHIE

pages 38 à 39

SCIENCES & TECHNIQUES

pages 40 à 44

Consultez et choisissez vos activités puis
rendez-vous sur notre site

www.upmontelimar.fr

pour adhérer ou renouveler votre adhésion,
connaître l'état des réservations en temps réel,
vous inscrire et payer en ligne

Vous n'avez pas accès à internet, vous rencontrez des
difficultés : complétez le bulletin de pré-inscription
et venez à nos permanences.

Adresse : **Maison des Services publics**
1 avenue Saint-Martin - 26200 Montélimar

Tél : **04.75.52.31.45**

Mel : **contact@upmontelimar.fr**

Site internet : **www.upmontelimar.fr**

Éditorial

L'université populaire pour vous faire plaisir !

En feuilletant la présente brochure, vous apercevrez que notre programmation culturelle et éducative couvre la période de septembre 2023 à mai 2024. Hors vacances scolaires, chaque semaine nous vous offrons un choix sur la forme : conférences, ateliers, visites, cours, projection-débats, etc..., propre à chacune des 140 activités. Elles sont rangées dans huit rubriques pour mieux répondre à vos centres d'intérêt, Art de vivre, histoire, sciences, etc...

C'est avec fierté que je signe l'éditorial de cette édition qui, par son volume et sa diversité, renoue avec nos programmations d'avant la pandémie Covid. Elle est le résultat de l'implication active des dizaines de bénévoles qui œuvrent toute l'année pour porter un projet d'activité, l'accompagner dans son aboutissement, pour vous accueillir aux permanences, pour gérer inscriptions et remboursements, pour traiter factures et salaires, pour informer de la meilleure façon possible.

La coordination de toutes ces belles et bonnes volontés est une exigence incontournable. Pour la réussir, elle repose sur Sandrine Jonathan, salariée de l'UP depuis qu'elle nous a rejoints en 2006. Ses compétences et son goût pour les relations humaines contribuent au bon fonctionnement de notre organisation.

Enfin le choix des sujets et des intervenants sont le résultat d'échanges parfois passionnés dont nous n'avons, ensemble, pas à rougir.

Si vous désirez donner un peu ou beaucoup de votre temps pour « bénévoler » au sein de l'UP vous êtes les bienvenus. Vous vivrez des moments sympatiques en bénéficiant de la convivialité d'une équipe toute orientée vers le partage des savoirs.

Je vous souhaite un bel été.

Alain Chaboud, Président

Avec le logo ci-dessous, retrouvez les activités du thème :

« La santé publique, hier, aujourd'hui, demain »



QUI SOMMES-NOUS ?

L'Université Populaire est ouverte à tous, sans condition d'âge, de diplôme, de lieu de résidence.

C'est une initiative collective qui vise à rendre la culture accessible au plus grand nombre. Elle a pour vocation de favoriser la réflexion et l'esprit critique dans une démarche d'éducation populaire et citoyenne.

Elle est attachée aux valeurs suivantes :

- laïcité, solidarité, tolérance et respect mutuel,
- exercice de l'esprit critique et de la citoyenneté,
- indépendance politique, religieuse et philosophique.

Elle s'interdit toute discrimination, toute propagande politique, religieuse ou sectaire ainsi que toute démarche commerciale, veille au respect de ce principe et garantit la liberté de conscience pour chacun de ses membres.

Notre association disposant de l'agrément d'intérêt général depuis 2012 délivre un reçu fiscal pour les dons reçus.

Ouverture à partir du 28 août 2023 (hors vacances scolaires)

Lundi : 16 h 30 - 18 h 30 (uniquement en septembre)

Mardi : 14 h à 16 h - Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30

Jeudi : 16 h 30 à 18 h

Pour faire connaissance ou mieux nous connaître, retrouvons-nous pour ces événements :

L'Assemblée Générale de l'UP

Jeudi 5 octobre 2023 à 18 h

Salle Saint-Martin—Montélimar

Les rencontres adhérents

Début janvier et fin juin (Dates communiquées ultérieurement)

Pour découvrir les nouveautés, les changements et vous inscrire, consultez notre site internet :

www.upmontelimar.fr

MODALITÉS D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION

L'adhésion est obligatoire pour s'inscrire à une activité (sauf les conférences et certains partenariats). Elle est valable pour une durée allant du 1^{er} septembre au 30 juin de l'année suivante.

Elle est individuelle, annuelle, non remboursable, non transférable. Elle permet de recevoir régulièrement des informations dans votre boîte mail, d'être tenu(e) informé(e) des actualités de l'UP.

**Les adhésions et inscriptions sont ouvertes à partir du
lundi 28 août 2023
via le site internet et lors de nos permanences**

COMMENT S'INSCRIRE ?

Trois façons de le faire :

1 - La plus autonome et la plus rapide : en quelques clics, vous vous connectez à votre espace personnel ou vous le créez sur le site web, vous choisissez votre (vos) activité(s) et vous remplissez votre panier, vous réglez vos achats par carte bancaire ou par utilisation de vos avoirs éventuels.

2 - La progressive : si vous ne souhaitez pas régler par CB, ou si vous demandez un règlement échelonné, vous choisissez et réservez votre (vos) activité(s) sur le site web, vous venez à nos permanences pour effectuer le règlement.

Attention : la réservation ne sera conservée que 5 jours.

3 - La classique : il reste toujours la façon traditionnelle de vous inscrire à nos permanences après avoir imprimé et complété le formulaire de pré-inscription pour faciliter l'enregistrement de ces données.

ATTENTION : les demandes d'inscriptions par mail ou par téléphone ne sont pas prises en compte

L'inscription aux activités et leur paiement en ligne créent un compte adhérent vous permettant à tout moment de consulter l'historique et le planning de vos activités, et de faciliter les inscriptions suivantes.

Un mail de confirmation avec la carte d'adhérent et l'attestation d'inscription sera adressé après la validation du paiement en ligne ou la réception des chèques aux permanences.

Si un module affiche complet, il est proposé à l'adhérent de figurer sur la liste d'attente. La place sera proposée en cas de désistement d'un adhérent.

TARIFS DES ADHÉSIONS

- 14 € pour une personne
- 4 € pour les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires des minima sociaux
- Gratuite pour les moins de 25 ans
- 30 €, 50€ ou 100 € pour une adhésion de soutien avec reçu fiscal

TARIFS DES ACTIVITÉS

Le tarif est indiqué sur le descriptif de chaque activité.

Spécificités pour les **CONFÉRENCES** signalées par une *

- 8 € pour les adhérents
- 4 € pour les adhérents de moins de 25 ans
- 4 € pour les adhérents demandeurs d'emploi et les bénéficiaires de minima sociaux

Sous réserve de place disponible (priorité à nos adhérents), nos conférences sont accessibles à l'entrée de la conférence, au tarif de 12 €.

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

L'Université Populaire n'envoie ni confirmation ni rappel après votre inscription à une activité. Conservez votre attestation d'inscription ou consultez votre compte sur notre site. Vous ne serez averti(e) qu'en cas d'annulation ou de changement à l'initiative de l'UP.

Responsabilité et assurance

Pour satisfaire aux obligations liées aux assurances, les inscriptions sont nominatives. Seules les personnes inscrites peuvent y participer. Il est impossible de se faire remplacer, même pour une seule séance ou d'inviter une personne non inscrite.

Le co-voiturage

Recommandé pour les activités nécessitant un déplacement, il est laissé à l'initiative des participants et ne peut en aucun cas être organisé par l'Université Populaire.

INSCRIPTIONS AUPRÈS DES AUTRES UNIVERSITÉS POPULAIRES DE LA DROME ET DE L'ARDÈCHE

L'adhésion à l'Université Populaire de Montélimar permet de s'inscrire à 3 formations proposées par les autres UP membres de la Coordination Drôme-Ardèche des UP.

L'inscription se fait auprès de l'Université Populaire qui propose l'activité.

Liste disponible sur le site dans le Menu MON UP / Le réseau

CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

EN CAS DE DÉSISTEMENT DE VOTRE PART

Pensez à avertir l'UP par écrit, une personne de la liste d'attente pourra bénéficier d'une place vacante et vous bénéficierez d'un avoir remboursable à tout moment.

La demande de remboursement doit être adressée par mail ou par écrit à l'Université Populaire accompagnée d'un RIB si vous ne souhaitez pas un avoir.

Quel que soit le motif de demande de remboursement, l'adhésion reste acquise à l'Université Populaire :

- si le désistement parvient au moins 15 jours avant le début de l'activité, sauf cas particuliers, l'Université Populaire rembourse à 100 %,
- si le délai de 15 jours est passé, l'Université Populaire ne procède à aucun remboursement (sauf cas de force majeure justifié).

Cas particulier des visites

- si la demande d'annulation parvient au moins 15 jours avant le début de la visite, l'Université Populaire rembourse 80 %,
- au-delà de ce délai aucun remboursement ne pourra être exigé sauf cas de force majeure justifié.

Cas particulier des langues

Si vous renoncez à une formation après la première séance parce qu'elle ne correspond pas à votre attente, vous pouvez en demander le remboursement à la fin de cette première séance.

Une personne s'inscrivant à un cours et n'y participant pas de son propre fait, en partie ou en totalité, ne peut exiger le remboursement.

Cas particulier des places de spectacle

Aucun remboursement ne sera effectué.

EN CAS D'ANNULATION PAR L'UNIVERSITÉ POPULAIRE

L'activité peut être annulée à l'initiative de l'Université Populaire. Dans ce cas, vous êtes remboursé intégralement de votre inscription.

LES REMBOURSEMENTS SONT RÉALISÉS SOUS FORME D'AVOIRS

LES AVOIRS

Ils sont valides durant la saison en cours et la suivante.

(Exemple : les avoirs acquis sur la saison 2022-2023 sont valides jusqu'à la fin de la saison suivante 2023-2024 soit le 30 juin 2024)

Ils peuvent être :

- utilisés pour régler de nouvelles inscriptions,
- remboursés sur simple demande écrite accompagnée d'un Relevé d'Identité Bancaire ou,
- transformés en don avec fourniture d'un reçu fiscal par l'UP.

ART DE VIVRE

CUISINE

201 MENU VÉGÉTARIEN D'AUTOMNE

Céline HUDELLOT, Formatrice et cuisinière indépendante

De l'entrée au dessert, apprenez à cuisiner un menu végétarien bio, complet et équilibré.

Au menu : Cappuccino de poireaux, couscous végétarien et crème de poire au gingembre confit.

Samedi 7 octobre

De 9 h à 12 h

Collège et lycée EREA/LEA

Participants : 8 - 10

Prix : 30 € (dont 9 € pour les ingrédients)

202 LA BUCHE DE NOËL

Marisa SARDAILLON, Pâtissière à domicile

Apprenez à réaliser différentes recettes empruntées à la pâtisserie vegan : vous deviendrez expert en bûche de Noël express pour surprendre et ravir vos proches en cette fin d'année.

Samedi 9 décembre

De 9 h à 12 h

Collège et lycée EREA/LEA

Participants : 6 - 10

Prix : 40 € (dont 12 € pour les ingrédients)

203 LE NOUGAT BLANC : COMMENT LE FABRIQUER ?

Béatrice LEFAUCONNIER

Apprendre à confectionner son propre nougat blanc.

Samedi 23 mars

De 8 h 30 à 12 h

Collège et lycée EREA/LEA

Participants : 6 - 10

Prix : 39 € (dont 14,50 € pour les ingrédients)

204 ATELIER CULINAIRE DÉLICIEUSEMENT INDIEN

Gwendaline BORGOGNON, Sophrologue

Découverte de la cuisine indienne puis dégustation avec tous nos sens éveillés grâce à la sophrologie.

Samedi 6 avril

De 9 h 15 à 13 h

Collège et lycée EREA/LEA

Participants : 8 - 10

Prix : 31 € (dont 10 € pour les ingrédients)

CUISINE

205

RÉALISER DES DESSERTS SANS ŒUF, SANS LAIT OU SANS GLUTEN

Céline HUDELLOT, Formatrice et cuisinière indépendante

Nous réaliserons trois desserts : une crème dessert au chocolat, un gâteau aux noisettes et une tarte aux fruits pour concilier plaisir et gourmandise.

Samedi 4 mai

De 9 h à 12 h

Collège et lycée EREA/LEA

Participants : 8 - 10

Prix : 36 € (dont 15 € pour les ingrédients)

BIEN-ÊTRE

206

EQUILIBRE DE LA POSTURE : STIMULER NOS CAPTEURS POUR UN BON ÉQUILIBRE

Nadine JACQUEMIN-GONAND, Podologue-posturologue retraitée et formatrice en ortho-Bionomy®

Mettre en application les apports de la conférence de 2022 : savoir stimuler les différents capteurs posturaux pour une pratique personnelle régulière et autonome.

Mercredi 4 octobre

De 14 h à 16 h 30

Université populaire

Participants : 10 maximum

Prix : 17, 50 €

207

LA FASCIATHÉRAPIE *

Sabine ROYER, Kinésithérapeute, fasciathérapeute spécialisée dans la thérapie viscérale

Présentation de ce qu'est un fascia, squelette mou du corps, support des mémoires émotionnelles et les conséquences s'il est en mauvaise condition.

Vendredi 6 octobre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

Pour découvrir les nouveautés, les changements et vous inscrire, consultez notre site internet :

www.upmontelimar.fr

BIEN-ÊTRE

208 MÉDITATION, MÉDECINE, ET NEUROSCIENCES *



Dr Agnès PELAQUIER, Docteur en médecine, Hépatogastro-entérologue, Oncologue digestif

Présentation de la méditation de pleine conscience et de ses bienfaits pour la santé.

Lundi 27 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

209 ATELIER D'AUTOMASSAGES DE BIEN-ÊTRE

Patricia KOUZMIN, Enseignante retraitée, formée à la médecine traditionnelle chinoise

Découvrir et s'approprier des techniques d'automassages pour renforcer les défenses immunitaires à l'approche des intersaisons ou pour soulager les petits désagréments du quotidien.

Mercredi 29 novembre

De 14 h à 16 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 12

Prix : 17, 50 €

210 LES HYDROLATS ET LEUR USAGE AU QUOTIDIEN

Catherine MAGRO, Conseillère en phyto-aromathérapie médicale

Découverte des utilisations des hydrolats dans leur usage quotidien et préparation d'une synergie personnalisée.

Vendredi 1^{er} décembre

De 14 h à 17 h

Université populaire

Participants : 9 maximum

Prix : 26 € (dont 5€ pour le matériel)

211 LA PENSÉE CRÉATRICE ET SON POUVOIR TRANSFORMATEUR DANS NOTRE VIE *

Sandrine GALLINICA, Psychopraticienne

Présentation et sensibilisation au concept de la pensée créatrice et de son impact dans la vie de chacun.

Vendredi 15 décembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

BIEN-ÊTRE

212

ATELIER DÉCOUVERTE JIN SHIN JYUTSU "PRENEZ VOUS EN MAIN"

Susanne STADELMANN

Découverte des concepts de base et quelques pratiques sur soi-même avec des exemples concrets.

Mercredi 10 janvier

De 18 h 30 à 20 h

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 14 €

213

PLACE DE L'ENFANT DANS LA FRATRIE *

Sandrine GALLINICA, Psychopraticienne

Sensibiliser aux enjeux entre frères et sœurs, leur place respective dans la fratrie et l'impact dans les relations quel que soit l'âge.

Vendredi 26 janvier

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

214

MES CHERS FRÈRES ET SŒURS : JE VOUS AIME, JE VOUS ADMIRE, JE VOUS HAIS !

Sandrine GALLINICA, Psychopraticienne

Au moyen d'exercices individuels, en groupe, élaborer des liens entre votre place dans une fratrie, ce que vous pouvez vivre dans un groupe et pourquoi pas envisager des pistes pour améliorer certaines de vos relations.

Samedi 27 janvier

De 9 h 30 à 12 h 30 et
de 13 h 30 à 16 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 42 €

ATTENTION :

les adhésions et inscriptions ne sont pas acceptées
par courrier ou par téléphone

BIEN-ÊTRE

215 ATELIER PRATIQUE D'ACUPRESSION

Patricia KOUZMIN, Enseignante retraitée, formée à la médecine traditionnelle chinoise

Découvrir et s'approprier des techniques d'acupression pour renforcer les défenses immunitaires à l'approche des intersaisons ou pour soulager les petits désagréments du quotidien.

Mercredi 14 février De 14 h à 16 h 30

Université populaire Participants : 6 - 12

Prix : 17, 50 €

216 L'OSTÉOPATHIE DANS TOUS SES ÉTATS *

Joseph TAMBOURGI, Kinésithérapeute - ostéopathe

Cette conférence sera l'occasion d'éclairer les différentes approches de l'ostéopathie et leurs bienfaits.

Vendredi 8 mars De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

217 DÉCOUVERTE DE L'ORTHO-BIONOMY®, PRATIQUE CORPORELLE ET ÉNERGÉTIQUE GLOBALE

Nadine JACQUEMIN-GONAND, Podologue-posturologue retraitée et formatrice en ortho-Bionomy®

Découvrir cette pratique globale qui prend en compte les divers aspects de l'Être pour mieux comprendre son corps.

Mercredi 13 mars De 14 h à 16 h

Université populaire Participants : 6 - 14

Prix : 14 €

NATURE

218 INITIATION À LA CONFECTION DE BOUQUETS

Vincent LAVILLE, Gérant du Jardin des Fleurs

Initiation à la réalisation de compositions originales.

Mercredi 15 novembre De 14 h à 16 h

Le Jardin des Fleurs Participants : 5 maximum

Prix : 54€ (dont 40 € pour les fleurs et le matériel)

NATURE

219 FABRIQUER ET ENTRETENIR UN COMPOST *

Christian LANTHELME, Consultant jardin espace vert - maître composteur

Apprendre à faire un bon compost, l'entretenir et bien l'utiliser.

Vendredi 17 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

220 OISEAUX COMMUNS DE MONTÉLIMAR *

Bruno GRAVELAT, Ornithologue professionnel

Présentation des oiseaux communs de Montélimar et de ses environs ; comment les observer et comment leur donner un coup de pouce en hiver et en période de reproduction.

Mardi 12 décembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

221 PRÉPARER SES SEMIS ET SEMENCES *

Christian LANTHELME, Consultant jardin espace vert - maître composteur

Tous les conseils pour réussir vos semis et récolter vos propres semences.

Mardi 6 février

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

222 AUGMENTER LA BIODIVERSITÉ DE SON JARDIN *

Christian LANTHELME, Consultant jardin espace vert - maître composteur

Comment augmenter, équilibrer et modifier dans le bon sens la biodiversité afin que celle-ci joue en faveur de votre jardin.

Vendredi 15 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

NATURE

223

LA FORÊT DE SAOÛ, JOYAU D'UNE BIODIVERSITÉ EXCEPTIONNELLE *

Bernard FORAY-ROUX, Docteur en géographie, Membre du comité de gestion de la forêt de Saoû

Découvrir la forêt de Saoû, le plus vaste espace naturel sensible de la Drôme, sa flore, sa faune, son histoire jusqu'à sa gestion actuelle.

Mardi 19 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 15- 25

Prix : 8 €

224

TOUT SAVOIR SUR LES IRIS *

Christian LANTHELME, Consultant jardin espace vert - maître composteur

Nous aborderons les questions suivantes : quelle est l'histoire des iris ? Comment cultiver certaines espèces sauvages dans son jardin ? Quelles sont les bonnes pratiques pour les cultiver ?

Vendredi 17 mai

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

VISITES

225

VISITE DE DOMO-KO À SAINT GERVAIS S/ROUBION

Présentation de l'atelier de maroquinerie de Mélodie ROMO et réalisation d'un objet de la vie quotidienne en cuir de veau ou vachette avec un parement en cuir de poisson.

Mardi 13 février

De 14 h 30 à 17 h

Point de départ communiqué ultérieurement

Participants : 5 maximum

Prix : 45 € (dont 20 € pour le matériel fourni)

226

UNE JOURNÉE À ROMANS SUR ISÈRE

Le matin : découverte de la cité de la chaussure

L'après-midi : visite guidée du centre historique de Romans

Jeudi 7 mars

De 8 h à 18 h

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 27 - 40

Prix : 63 € (transport compris)

VISITES

227

DÉCOUVREZ L'AQUAPONIE : VISITE DE CARPE ET CAPUCINE À LORIOL

L'aquaponie, méthode de production innovante associe élevage de poissons et maraîchage. Elle répond ainsi à de nombreux enjeux environnementaux et sociaux.

Mardi 2 avril

De 13 h 45 à 17 h 30

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 6 - 12

Prix : 13 €

228

À LA RENCONTRE DES PLANTES MÉDICINALES CHEZ VALYHERBA

Découvrir et reconnaître les plantes médicinales cultivées et sauvages.

Mercredi 15 mai

De 9 h 30 à 12 h

Point de départ communiqué
ultérieurement

Participants : 8 - 15

Prix : 8 €

229

UNE JOURNÉE À TOURNON : VISITE DU CHÂTEAU ET DU JARDIN D'EDEN

Le matin : visite du château, lieu de mémoire

L'après-midi : visite du jardin d'Eden, un écrin de verdure ancré dans l'histoire.

Jeudi 23 mai

De 8 h à 17 h 30

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 22 - 30

Prix : 66€

(transport compris)

230

VISITE DE ZONE V AU TEIL

Découverte de ce lieu composé d'une serre, d'un potager, d'une mare et d'un poulailler créé sur les principes de la permaculture.

Samedi 1^{er} juin

De 9 h à 11 h 30

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 6 - 15

Prix : 11 €

L'Université populaire est assurée auprès de la MAIF pour les activités qu'elle organise pour ses adhérents

ARTS ET PRATIQUES ARTISTIQUES

LES ARTS VISUELS

- **En partenariat avec le Musée d'Art Contemporain Saint Martin** **montélimar agglomération**

301 VISITE DE L'EXPO DU MAC : L'ART ET LA MATIÈRE

Visite guidée de l'exposition *L'Art et la matière* qui présente les œuvres de 23 artistes contemporains tissées par l'Atelier 3.

Date et horaires communiqués ultérieurement

MAC Saint Martin

Participants : 25 maximum

Accès libre aux adhérents sur réservation

302 DÉCOUVRIR JEAN RENOIR

Daniel FRISON, Intervenant en analyse filmique

A partir de l'étude d'extraits de son œuvre, comprendre pourquoi ses films sont encore étudiés, diffusés de nos jours et appréciés.

Mercredis 31 janvier et 7 février

De 18 h 30 - 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 16 €

- **En partenariat avec Le Cinéma des Templiers** **montélimar agglomération**

303 LA RÈGLE DU JEU DE JEAN RENOIR (1939)

Daniel FRISON, Intervenant en analyse filmique

Le marquis de la Chesnaye organise une partie de chasse sur son domaine de Sologne. Une pléiade d'invités arrive au château, dont André Jurieu, héros national depuis sa traversée de l'Atlantique en 23 heures. Un exploit réalisé pour les beaux yeux de la marquise Christine La Chesnaye, en vain.

Lundi 12 février

À 18 h

Cinéma Les Templiers

Prix : 4,55 €

LES ARTS VISUELS

304 LE MUSÉE DU PRADO À MADRID ET SES COLLECTIONS

Lydie REKOW-FOND, Historienne et théoricienne de l'art contemporain

En trois séances, l'histoire du Musée et des Collections du Prado de Madrid sera étudiée. De Ribera, Velázquez, Goya figureront parmi ceux dont nous approfondirons l'œuvre.

Un voyage à Madrid en avril 2024 est en cours de préparation une réunion d'information est prévue voir activité 323 p. 21

Lundis 4, 11, 18 mars

De 18 h 30 - 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 24 €

305 LA SANTÉ DANS L'ART : UNE HISTOIRE DE LA MÉDECINE EN IMAGE *



Florelle RIESER, Conférencière en Histoire de l'Art

C'est à travers l'Art depuis l'Antiquité que nous parcourons une histoire de la médecine extrêmement riche.

Vendredi 24 mai

De 19 h 30 - 21 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

MUSIQUE ET ARTS DE LA SCÈNE

• En partenariat avec le Conservatoire Musiques & Théâtre

montélimar
agglomération

le
tin
ta
marre

306 LE VIOLON ET LE LUTHIER

Marc ROSENSTIEL, Luthier du quatuor, Meilleur ouvrier de France

Retour sur l'histoire du violon puis découverte des étapes de sa fabrication ou de sa restauration.

Jeudi 9 novembre

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
Réservation souhaitée**

MUSIQUE ET ARTS DE LA SCÈNE

307

LE TRAVAIL DU TIMBRE ET DES BRUITS : PANORAMA HISTORIQUE - PARTIE 2

Bertrand MERLIER, Compositeur, Maître de Conférences

A partir d'écoutes choisies et commentées et de partitions graphiques édifiantes, retour sur les diverses inventions esthétiques qui chamboulent radicalement notre écoute.

Jeudi 30 novembre

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
Réservation souhaitée**

308

ROULEZ JEUNESSE !

UN REGARD SUR LA NOUVELLE CRÉATION THÉÂTRALE

Thierry JALLET, professeur de lettres et d'expression dramatique

Illustré de lectures par des élèves des classes théâtre du conservatoire, état des lieux de la création théâtrale contemporaine, et des nouvelles voix du théâtre jeunesse.

Jeudi 7 décembre

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

309

DES LABORATOIRES AUX DANCEFLOORS : COMMENT LA MUSIQUE ÉLECTRONIQUE A RÉVOLUTIONNÉ L'HISTOIRE DE LA MUSIQUE

Hyacinthe CHETOUI, Professeur de Musique Assistée par Ordinateur - électro

Présentation des différents mouvements culturels et des différents styles de musique qui ont émergé avec la musique électronique.

Jeudi 18 janvier

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

MUSIQUE ET ARTS DE LA SCÈNE

310

LA PASSERELLE ENTRE LA COMMEDIA DELL'ARTE ET LE THÉÂTRE D'AUJOURD'HUI

Sébastien LABATE, Comédien

Partager une passion en démasquant les personnages masqués et non masqués de la Commedia dell'Arte.

Jeudi 8 février

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

311

CONFÉRENCE MUSICALE AUTOUR DE LA VIELLE À ROUE

Marc BERNAD, Gyro-vielliste

Avec le trio de viellistes : « La Manie Vielle » découvrir la vielle à roue, son histoire et ses répertoires.

Jeudi 14 mars

A 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

312

BEETHOVEN À TRAVERS SES SONATES POUR PIANO

Brigitte ALONSO, Professeure de piano

Voyage vers le Romantisme à travers les sonates pour piano de Beethoven et découverte des évolutions techniques qui en découlent.

Jeudi 16 mai

A 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

313

CARTE BLANCHE AUX ÈLÈVES DE III^E CYCLE

Les élèves de III^e cycle de Culture musicale

Présentation du projet réalisé en 2023-24 par les élèves.

Jeudi 30 mai

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

PHOTOGRAPHIE

En partenariat avec
Présence(s) Photographie

PRÉSENCE(S)
PHOTOGRAPHIE

314 VISITE DES EXPOSITIONS PRÉSENCE(S) PHOTOGRAPHIE

Date et point de départ
communiqués ultérieurement

Accès libre,
réservation souhaitée

PRATIQUES ARTISTIQUES

EXPOSITION : *LE CYANOTYPE OU LA VIE EN BLEU*

Joëlle FROIDURE

Découvrir les cyanotypes de Joëlle FROIDURE qui explore ses possibilités multiples, ses hasards surprenants et son bleu cyan tellement beau.

Du 29 septembre au 12 octobre

De 9 h à 18 h

Université populaire

Accès libre

315 VERNISSAGE DE L'EXPOSITION *LE CYANOTYPE OU LA VIE EN BLEU*

Vendredi 29 septembre

À 18 h

316 ATELIER « DÉCOUVERTE DES CYANOTYPES » ET PREMIÈRE FABRICATION

Joëlle FROIDURE

Découvrir cette très ancienne technique photographique et la pratiquer.

Mercredi 11 octobre

De 14 h à 16 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 10

Prix : 25 € (dont 11 € pour
le matériel)

317 ATELIER AQUARELLE : LE PAYSAGE

Jérôme GUERRY, Aquarelliste

Deux séances avec exercices et sujets pour découvrir ou revisiter les fondamentaux de l'aquarelle autour du paysage.

Vendredis 10 et 17 novembre

De 14 h à 16 h

Université populaire

Participants : 6 - 10

Prix : 28 €

PRATIQUES ARTISTIQUES

EXPOSITION : *L'ARBRE DE VIE*

Nicole GRENIER-MERICO

Découvrir les œuvres de Nicole GRENIER-MERICO fascinée par l'arbre et l'humain.

Du 1^{er} au 21 décembre

De 9 h à 18 h

Université populaire

Accès libre

318 VERNISSAGE DE L'EXPOSITION *L'ARBRE DE VIE*

Samedi 2 décembre

À 11 h 30

EXPOSITION : *VIE ET LIEUX DE VIE À MONTÉLIMAR*

André CHARBONNEAU

Découvrir les œuvres d'André CHARBONNEAU qui représentent la vie et les lieux de vie montiliens.

Du 16 janvier au 3 février

De 9 h à 18 h

Université populaire

Accès libre

319 VERNISSAGE DE L'EXPOSITION *VIE ET LIEUX DE VIE À MONTÉLIMAR*

Mercredi 17 janvier

À 18 h

320 INITIATION À L'AQUARELLE, TECHNIQUES DE BASE

André CHARBONNEAU, Aquarelliste

Pour les débutants, présentation des principes de base de la peinture à l'aquarelle.

Lundis 15, 22 et 29 janvier

De 9 h à 11 h

Université populaire

Participants : 6 - 10

Prix : 42 €

321 « SLAME TON ÉLOQUENCE » : ATELIERS D'ORALITÉ, DE LECTURE À VOIX HAUTE ET D'ÉCRITURE

Mamia CHERIF, Coach vocale chanteuse

Améliorer la présence scénique, l'élocution, la diction, l'articulation, la posture, se préparer pour éviter le stress.

Lundis 22 et 29 janvier

De 14 h à 17 h

Espace culturel des Carmes

Participants : 6 - 10

Prix : 42 €

PRATIQUES ARTISTIQUES

322

LE DIVERTISSEMENT PAR LE COLLAGE, LA JOIE À PORTÉE DE CISEAUX !

Pauline LAMOUREUX, Artiste-Auteur, Diplômée en Arts Plastiques de l'école supérieure d'arts de Grenoble

Laissez libre cours à votre imagination afin d'inventer votre langage créatif personnel à travers l'art du collage.

Vendredi 9 février

De 9 h à 12 h et
de 13 h à 16 h

Université populaire

Participants : 6 - 12

Prix : 42 €

VISITE

323

RÉUNION D'INFORMATION VOYAGE À MADRID

Pour compléter l'activité 304 dédiée aux collections du Musée du Prado à Madrid, nous vous proposons un séjour de 3jours/2 nuits dans la capitale espagnole. Cette réunion d'information précisera le programme et toutes les modalités pratiques de ce séjour.

Jeudi 21 septembre

18 h 30

Université populaire

Accès libre

Réservation conseillée

CIVILISATIONS ET SOCIÉTÉS

SOCIÉTÉ

- **En partenariat avec la Médiathèque Intercommunale et Les Toiles du Doc**

montélimar
agglomération

Dans le cadre du Mois du Doc

LES TOILES DU
DOC
ARDECHE IMAGES

401

PROJECTION-DÉBAT : *BLOCUS* D'HAKOB MELKONYAN (2020)

En présence d'Hakob MELKONYAN, Réalisateur

Chinari, un village arménien. Depuis trente ans, ses habitants tentent de survivre à la guerre à la frontière entre les Azéris et les Arméniens. À travers le quotidien d'une famille arménienne, ce film nous plonge au cœur de ce conflit oublié.

Jeudi 23 novembre

De 18 h à 20 h

Salle la Manut', Médiathèque intercommunale

Accès libre

Réservation conseillée

SOCIÉTÉ

- **En partenariat avec la Médiathèque Intercommunale**

montélimar
agglomération

Dans le cadre du mois du Doc

402

PROJECTION-DÉBAT : L'ÉNERGIE POSITIVE DES DIEUX DE LAETITIA MOLLER (2022)

En présence de Laetitia MOLLER, Réalisatrice (à confirmer)

Leur musique est une déferlante de rock électrique. Accompagnés de quatre musiciens les chanteurs du groupe Astérotypie sont issus d'un institut médico-éducatif accueillant de jeunes autistes, ils dévoilent sur scène leurs univers détonants.

Communiqué ultérieurement

Salle la Manut', Médiathèque intercommunale

Accès libre
Réservation conseillée

403

LES GRANDES PANDÉMIES DEPUIS LA PESTE NOIRE *



Alain CHAFFEL, Agrégé et Docteur en histoire

Retour sur les grandes pandémies depuis le Moyen-Age et analyse des réactions des populations et des autorités médicales et politiques face au drame.

Jeudi 16 novembre
Salle 404 nord, MSP

De 18 h 30 à 20 h 30
Participants : 12 -37

Prix : 8 €

404

APPORTS DES NEUROSCIENCES DANS LES COMPORTEMENTS HUMAINS *

Dr Corine ROBERT, Médecin généraliste

Présentation de façon simple et concrète du rôle du système nerveux autonome suite aux dernières découvertes scientifiques sur le cerveau.

Mardi 5 décembre
Salle 404 nord, MSP

De 19 h 45 à 21 h 45
Participants : 12 - 37

Prix : 8 €

Les conférences sont signalées par une *
Voir p. 5 pour consulter les tarifs spécifiques

SOCIÉTÉ

405 SANTÉ ET DÉSERTS MÉDICAUX *



Nicole GRENIER-MERICO, Docteure en droit de la santé du social et du travail - École Nationale Supérieure de sécurité sociale

Présentation de la répartition démographique des professionnels de santé pour esquisser les solutions possibles.

Vendredi 8 décembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

• En partenariat avec Le Cinéma des Templiers

montélimar
agglomération

CYCLE CONSACRÉ À LA SANTÉ PUBLIQUE



406

PROJECTION-DÉBAT : *HIPPOCRATE DE THOMAS LILTY (2014)*

Suivez le parcours initiatique de Benjamin, jeune interne : la confrontation de la vocation à la réalité du terrain.

Samedi 6 janvier

À 16 h

Cinéma Les Templiers

Prix : 4,55 €

407

PROJECTION-DÉBAT : *LA SOCIALE DE GILLES PERRET (2016)*

En racontant l'étonnante histoire de la Sécu, *La Sociale* rend justice à ses héros oubliés, mais aussi à une utopie toujours en marche et dont bénéficient 68 millions de Français.

Samedi 13 janvier

À 16 h

Cinéma Les Templiers

Prix : 4,55 €

408

PROJECTION-DÉBAT : *LES BUREAUX DE DIEU DE CLAIRE SIMON (2008)*

Au travers des témoignages des bénéficiaires du planning familial, comprendre le rôle essentiel des conseillères qui les accompagnent.

Samedi 27 janvier

À 16 h

Cinéma Les Templiers

Prix : 4,55 €

SOCIÉTÉ

409

L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL : PARLONS-EN *



Jérémye DUVAL, Psychologue clinicien spécialisé en neuropsychologie et psychopathologie cognitive

L'épuisement professionnel impacte des milliers de personnes chaque année. En parler permet de se sensibiliser et de prévenir d'un potentiel risque.

Vendredi 2 février

De 18 h 30 à 20 h 30

Salle 404 nord, MSP

Participants : 12 - 37

Prix : 8€

410

LES BALKANS D'HIER À AUJOURD'HUI *

Nathalie CLAYER, Directrice d'Etudes à l'EHESS

A travers l'histoire des Balkans, mettre en évidence les courants sociaux, politiques, religieux, et culturels fondamentaux qui seront déterminants pour l'avenir du Sud-Est de l'Europe.

Jeudi 15 février

De 18 h 30 à 20 h 30

Espace Saint Martin

Participants : 40 - 60

Prix : 8 €

411

LA RUSE DANS TOUS SES ÉTATS *

Michel PETRALI, Professeur en langue et civilisation italiennes et **André DIDIERJEAN**, Professeur de psychologie cognitive, Université de Besançon

Derrière son image ambiguë, allons voir comment la ruse depuis des millénaires, traduit une ingéniosité humaine qui peut être aussi utile au bien commun.

Lundi 25 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Salle 404 nord, MSP

Participants : 25 - 37

Prix : 8 €

EXPOSITION : À LA DÉCOUVERTE DU RAJASTHAN BALADE EN IMAGES

Annie SORREL, professeure de français auteur de guides culturels du Rajasthan

Evocation du quotidien des femmes du Rajasthan, de leur beauté, leur courage, leur dignité et leur merveilleux sens de la vie !

Du 15 mars au 12 avril

De 9 h à 18 h

Université populaire

Accès libre

SOCIÉTÉ

412

VERNISSAGE : À LA DÉCOUVERTE DU RAJASTHAN BALADE EN IMAGES

Vendredi 15 mars

De 18 h à 20 h

413

A LA DÉCOUVERTE DU RAJASTHAN : BALADE EN IMAGES *

Annie SORREL, professeure de français auteur de guides culturels du Rajasthan

Introduire aux principales particularités de l'Inde à travers l'un de ses états, le Rajasthan.

Jeudi 28 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Espace Saint Martin

Participants : 15 - 60

Prix : 8 €

EXPOSITION : D'UNE TERRE À UNE AUTRE

Erick BALDASSARI, photographe

D'une terre à une autre, une transhumance des Alpilles à la Maurienne s'apparente à un reportage photo. Entre histoire vraie et devoir de mémoire d'une profession qui a du mal à se perpétuer.

Du 29 avril au 25 mai

De 9 h à 18 h

Université populaire

Accès libre

414

VERNISSAGE : D'UNE TERRE À UNE AUTRE

Lundi 29 avril

De 18 h à 20 h

GÉOPOLITIQUE

En partenariat avec Mémoire et Culture arméniennes



MÉMOIRE ET CULTURE ARMÉNIENNES
ASSOCIATION DES ARMÉNIENS DE MONTELMAR ET ENVIRONS

415

GÉOPOLITIQUE DU CAUCASE

Maxime K. YEVADIAN, Historien, Philosophe, Arménologue

Aujourd'hui cet espace est un des points chauds du globe où crises et fractures préparent le monde multipolaire et brutal de demain. Retour sur une histoire mouvementée.

Lundi 16 octobre

De 18 h 30 à 20 h 30

Espace Saint Martin

Prix : 8 €

GÉOPOLITIQUE

416 LE DANUBE, UN CORRIDOR PANEUROPEEN ? *

Olivier DESLONDES, Professeur des universités (Lyon 2), agrégé de géographie

Par la géographie, l'histoire et la géopolitique, comprendre pourquoi cette artère naturelle de l'Europe centrale est encore sous-utilisée. Quels sont les enjeux et conditions de sa mise en valeur ?

Mardi 23 janvier

De 18 h 30 à 20 h 30

Salle 404 nord, MSP

Participants : 27 - 37

Prix : 8 €

ÉCONOMIE

417 MAIS QUE VIENT FAIRE LE REGARD DE L'ÉCONOMISTE DANS LE CHAMP DES PRATIQUES MÉDICALES ? *

Bruno VENTELOU, Professeur d'Économie Aix-Marseille Sciences Eco, Directeur de Recherches CNRS



Selon les critères d'analyse des économistes, apprécier les systèmes de santé, identifier leur plus ou moins bon fonctionnement et dessiner des voies d'amélioration.

Mercredi 18 octobre

De 18 h 30 à 20 h 30

Salle 404 nord, MSP

Participants : 27 - 37

Prix : 8 €

418 INFLATION, DÉFLATION, RÉCESSION, STAGFLATION : OÙ VA-T-ON ? *

François PRUVOST, Ingénieur Civil des Mines, Économiste

En s'appuyant sur l'histoire, définition et analyse des mécanismes qui déterminent ces périodes d'instabilité puis examen des politiques économiques mises en œuvre et de leurs limites face au risque de la stagflation.

Mercredi 6 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

Assemblée générale

Jedi 5 octobre - 18 h - salle Saint-Martin

HISTOIRE ET PATRIMOINE

PRÉHISTOIRE ET ANTIQUITÉ

501

A LA DÉCOUVERTE DES RACINES CULTURELLES DES BALKANS *

Yasmina ZAABI, Présidente de Balkans Expression

Découvrir le patrimoine commun des Balkans marqué par une mosaïque de cultures.

Lundi 6 novembre

De 15 h à 17 h

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

502

LES ÉPIDÉMIES DANS L'EMPIRE ROMAIN *

Benoit ROSSIGNOL, Professeur des universités, Université d'Avignon

Découvrir les épidémies qui se sont développées dans l'Empire Romain et les réactions des sociétés qu'elles ont touchées.

Vendredi 10 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

503

LA RELIGION ET LES MYTHES AU PROCHE ORIENT ANCIEN *

Sophia WITZIG, Doctorante en Assyriologie, Université Lyon 2

En s'appuyant sur l'histoire et l'archéologie du Proche-Orient Ancien découvrons la religion et les mythes.

Mardi 21 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

504

SOCRATE, LE VAGABOND GÉNIAL *

Thierry LIOTARD, Professeur en lycée et classes préparatoires scientifiques à Valence

Retour sur ce personnage atypique fondateur de la philosophie occidentale.

Mardi 14 mai

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

HISTOIRE MÉDIÉVALE

505 SAVOIRS ET PRATIQUES MÉDICALES AU MOYEN ÂGE *

Marilyn NICOUD, Professeur d'histoire médiévale,
Université d'Avignon



Aperçu des savoirs et pratiques médicales en plein essor dans le monde occidental latin des derniers siècles du Moyen Âge.

Mercredi 8 novembre

De 15 h à 17 h

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

506 LES JUIFS DU PAPE *

Gilberte LEVY, Présidente de l'Association Culturelle des Juifs du Pape

Retour sur la présence juive en Comtat Venaissin et dans l'Etat d'Avignon, leurs conditions de vie.

Mercredi 20 mars

De 14 h 30 à 16 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

HISTOIRE CONTEMPORAINE

507 ÉMILE LOUBET, SA VIE FAMILIALE ET POLITIQUE *

Marylène MARCEL-PONTHIER, Historienne et écrivaine

Découvrir le parcours familial et politique d'Emile Loubet (1838-1929) et les lois importantes votées sous sa présidence de la République de 1899 à 1906.

Lundi 15 janvier

De 15 h à 17 h

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

508 LA CHANSON FRANÇAISE PENDANT LES TRENTE GLORIEUSES (1946 -1975)

Jean-Michel ROZAND, Amateur passionné

La chanson française au sortir de la guerre subit quelques bouleversements dus entre autre au développement des médias.

Vendredis 19, 26 janvier et 2 février

De 15 h à 16 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 18 €

HISTOIRE CONTEMPORAINE

509

LES ENJEUX POLITIQUES, IDÉOLOGIQUES, GÉOPOLITIQUES DU SPORT DEPUIS LE DÉBUT DU XXE SIÈCLE *

Alain CHAFFEL, Agrégé et Docteur en histoire

Montrer comment les très grands événements sportifs tiennent une place centrale dans l'espace public pour mieux affirmer une idéologie, une puissance.

Mardi 5 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Salle 404 nord, MSP

Participants : 12 - 37

Prix : 8 €

510

PANORAMA DES MAIRES DE MONTÉLIMAR AU XIXE ET XXE SIÈCLES

Abdelkader FERCHICHE, Journaliste honoraire, écrivain

Histoire des maires de Montélimar et de l'empreinte qu'ils ont laissée de leur passage à la tête de la municipalité.

Mercredi 3 et 10 avril

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 16 €

PATRIMOINE RÉGIONAL

511

VISITE DE VAISON LA ROMAINE : SITES ANTIQUES ET PATRIMOINE RELIGIEUX

Visite des vestiges gallo-romains répartis sur plusieurs sites et du musée archéologique.

Visite de deux édifices religieux véritables chefs-d'œuvre de l'art roman provençal.

Lundi 9 octobre

À 8 h

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 20 - 25

Prix : 35 €

512

UNE JOURNÉE À LYON CITÉ DE LA GASTRONOMIE

Visite de l'Hôtel Dieu, l'un des plus anciens hôpitaux de Lyon, les salles patrimoniales (Le dôme, la pharmacie, l'apothicairerie) ainsi que la « Cité internationale de la gastronomie ».

Jeudi 19 octobre

À 7 h

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 38 - 50

Prix : 64€

(transport compris)

PATRIMOINE RÉGIONAL

513

L'HISTOIRE DE LA MÉDECINE À MONTPELLIER, UNE HISTOIRE QUI A 800 ANS ...



Visites sur les traces de la médecine à Montpellier, forte de 800 ans d'expérience, elle donne à la ville une renommée internationale dans le domaine de la santé.

Jeudi 21 mars

À 7 h 45

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 30 - 36

Prix : 72, 50 €
(transport compris)

514

CARPENTRAS : SA SYNAGOGUE, SON CENTRE HISTORIQUE ET SES BERLINGOTS

Visite de la synagogue, du centre historique (quartier juif, la cathédrale Saint Siffrein, l'Hôtel-Dieu, le Palais de Justice) et d'une Fabrique de berlingots.

Jeudi 11 avril

À 8 h 30

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 14 - 25

Prix : 24€

515

UNE JOURNÉE À SAINT ROMAIN EN GAL

Le site archéologique de St Romain en Gal déploie sur 7 hectares, les vestiges du riche quartier résidentiel de Vienna, alors colonie romaine.

Mardi 7 mai

À 8 h 15

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 26 - 40

Prix : 54 €
(transport compris)

INFORMATIQUE & CULTURE NUMÉRIQUE

551

BIEN CHOISIR SON MATÉRIEL NUMÉRIQUE EN FONCTION DE SES BESOINS

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Bien identifier son besoin lors de l'achat de son matériel informatique (ordinateur, tablette ou smartphone).

Jeudi 12 octobre

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 25

Prix : 14 €

PHOTO NUMÉRIQUE

552

TRAITEMENT PHOTO SUR UN SMARTPHONE ANDROID ET IOS

Erick **BALDASSARI**, Formateur photo

Avec son smartphone faire des photos, les améliorer et les partager avec ses proches.

Vendredi 20 octobre

De 13 h 30 à 17 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 28 €

UTILISATION D'INTERNET

553

INFORMATIQUE POUR DÉBUTANT

Aurélie **GUERRE**, Développeuse et formatrice informatique

Prendre en main l'outil informatique : gérer ses emails et ses documents, faire des recherches pertinentes.

Jeudis 9 et 16 novembre

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 28 €

554

NAVIGATION SÉCURISÉE SUR INTERNET

Aurélie **GUERRE**, Développeuse et formatrice informatique

Naviguer en toute sécurité sur le net, savoir détecter les sites fiables et frauduleux et reconnaître les e-mails frauduleux ou d'hameçonnage.

Jeudis 23 et 30 novembre

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 28 €

555

APPRENDRE À CODER

Aurélie **GUERRE**, Développeuse et formatrice informatique

Découvrir les métiers de la programmation et comment sont créés les sites, les logiciels ou les applications que nous utilisons tous les jours.

Lundi 4 décembre

De 18 h 15 à 20 h 15

Université populaire

Participants : 6 - 25

Prix : 14 €

LES RÉSEAUX SOCIAUX

556

PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS RÉSEAUX SOCIAUX LES PLUS UTILISÉS

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Découvrir les différents réseaux sociaux qui existent, leur but et leur utilisation.

Jeudi 14 décembre

De 9 h à 12 h

Université populaire

Participants : 6 - 25

Prix : 21 €

557

APPROFONDIR L'UTILISATION DE FACEBOOK

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Savoir gérer son compte Facebook.

Jeudi 11, 18 janvier

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 28 €

LES OUTILS DE GOOGLE

558

PRÉSENTATION DES OUTILS DE GOOGLE

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Présentation des outils google (Gmail, Google Drive, Google Agenda) mais aussi des applications bureautiques.

Jeudi 1^{er} février

De 9 h à 12 h

Université populaire

Participants : 6 - 25

Prix : 21 €

559

UTILISER GMAIL, AGENDA, CONTACT AU QUOTIDIEN

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Optimiser la gestion de ses mails et l'organisation de son temps grâce aux outils gratuits Google.

Judis 8 et 15 février, 7 mars

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 42 €

LES OUTILS DE GOOGLE

560 UTILISER LES OUTILS BUREAUTIQUES

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Apprendre à se servir des outils liés à l'utilisation et au stockage de ses fichiers bureautiques.

Jeudis 14 et 21 mars

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 28 €

561 UTILISER GOOGLE DRIVE PHOTO

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Apprendre à se servir des outils de stockage de ses fichiers et photos.

Jeudis 28 mars et 4 avril

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 28 €

562 UTILISER GOOGLE MAPS

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Apprendre à se servir efficacement de Google Maps pour ses déplacements.

Jeudi 11 avril

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 14 €

ADRESSES DES LIEUX D'ACTIVITÉS À MONTÉLIMAR

Université Populaire - Maison des Services publics (MSP) :
1 avenue Saint Martin

Musée d'Art Contemporain (MAC) Saint Martin : 1 avenue Saint Martin

Salle Saint Martin : 1 rue Bernard Cathelin

Conservatoire Musiques & Théâtre - Le Tintamarre : 5 rue Bouverie

Médiathèque intercommunale : 16 avenue Charles de Gaulle

Espace culturel des Carmes : 24 rue Monnaie vieille

Cinéma Arts et Essai Les Templiers : rue du Lion d'Or

Le Jardin des Fleurs : 79 avenue Jean Jaurès

Collège et lycée EREA/LEA : 68 route de Châteauneuf

LANGUES

Pour les nouveaux inscrits, l'évaluation du niveau de chacun se fera au moyen du test en ligne de l'UP du Rhin :
www.universitepopulaire.fr/pages/tests-de-langues-35.html

Les dates des séances sont consultables sur le site
Les cours n'ont pas lieu pendant les congés scolaires

S'adresse à toute personne qui souhaite commencer ou poursuivre l'apprentissage d'une langue de façon vivante, en petits groupes, à partir de dialogues, de saynètes, d'articles de presse, etc ... Le niveau du cadre européen visé en fin d'année est mentionné en regard de chaque cours.

Inscription obligatoire avant le début des cours.

ANGLAIS

601 ANGLAIS NIVEAU FAUX-DÉBUTANT

Leah LOCKHART

Lundi du 25/09 au 13/05
Université populaire
25 séances

A1 « débutant »
de 18 h 30 à 20 h
Participants : 8 - 10
Prix : 275 €

602 ANGLAIS NIVEAU ÉLÉMENTAIRE

Emma HUSSEY ESPASA

Lundi du 25/09 au 13/05
Université populaire
25 séances

A2 « élémentaire »
de 13 h 30 à 15 h
Participants : 8 - 10
Prix : 275 €

603 ANGLAIS NIVEAU PRÉ-INTERMÉDIAIRE

Emma HUSSEY ESPASA

Lundi du 25/09 au 13/05
Université populaire
25 séances

A2+ « pré-intermédiaire »
de 15 h à 16 h 30
Participants : 8 - 11
Prix : 275 €

604 ANGLAIS NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Emma HUSSEY ESPASA

Lundi du 25/09 au 13/05
Université populaire
25 séances

B1 « intermédiaire »
de 16 h 30 à 18 h
Participants : 8 - 10
Prix : 275 €

ANGLAIS

605

ANGLAIS NIVEAU INTERMÉDIAIRE SUPÉRIEUR

Leah LOCKHART

B1+ « intermédiaire avancé »

Jeudi du 28/09 au 16/05

de 17 h à 18 h 30

Université populaire

Participants : 8 - 10

25 séances

Prix : 275 €

606

ANGLAIS NIVEAU AVANCÉ

Leah LOCKHART

B2 « avancé »

Jeudi du 28/09 au 16/05

de 18 h 30 à 20 h

Université populaire

Participants : 8 - 10

25 séances

Prix : 275 €

607

TEA TIME CHAT - CONVERSATION EN ANGLAIS

Emma HUSSEY ESPASA

C1 « autonome »

Lundi du 25/09 au 13/05

de 18 h 30 à 20 h

Université populaire

Participants : 8 - 12

25 séances

Prix : 275 €

608

ANGLAIS POUR ADO DE LA 3E À LA TERMINALE

Leah LOCKHART

Mercredi du 27/09 au 22/05

de 17 h à 18 h 30

Université populaire

Participants : 8 - 10

25 séances

Prix : 275 €

RUSSE

609

RUSSE NIVEAU FAUX-DÉBUTANT

Alina SITEJKO-CHABANIS

A1+ « faux-débutant »

Vendredi du 29/09 au 17/05

de 15 h 45 à 17 h 15

Université populaire

Participants : 8 - 10

25 séances

Prix : 275 €

Pour faciliter le règlement des activités, nous acceptons le paiement fractionné (5 chèques maximum, merci d'inscrire au dos des chèques la date d'encaissement souhaitée)

ESPAGNOL

610 ESPAGNOL NIVEAU DÉBUTANT

Intervenant à préciser

Mardi du 26/09 au 7/05

Université populaire

25 séances

A1 « débutant »

Horaire à préciser

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

611 ESPAGNOL NIVEAU ÉLÉMENTAIRE

Maritza PRETE

Jeudi du 28/09 au 16/05

Université populaire

25 séances

A2 « élémentaire »

de 15 h 30 à 17 h

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

612 ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE

Maritza PRETE

Mardi du 26/09 au 7/05

Université populaire

25 séances

B1 « intermédiaire »

de 14 h à 15 h 30

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

614 ESPAGNOL NIVEAU AVANCÉ

Maritza PRETE

Jeudi du 28/09 au 16/05

Université populaire

25 séances

B2 « avancé »

de 14 h à 15 h 30

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

615 ESPAGNOL TALLER DE CONVERSACIÓN

Maritza PRETE

Mardi du 26/09 au 7/05

Université populaire

25 séances

C2 « maîtrise »

de 15 h 30 à 17 h

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

Niveaux établis avec le cadre européen commun de référence pour les langues.

Pour en savoir plus :

<https://eduscol.education.fr/1971/cadre-europeen-commun-de-referance-pour-les-langues-cecrl>

ITALIEN

616 ITALIEN NIVEAU DÉBUTANT

Rossana ABRAN

Mardi du 26/09 au 7/05

Université populaire

25 séances

A1 « débutant »

de 18 h 30 à 20 h

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

617 ITALIEN NIVEAU FAUX-DÉBUTANT

Rossana ABRAN

Mercredi du 27/09 au 22/05

Université populaire

25 séances

A1 + « faux-débutant »

de 18 h 30 à 20 h

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

618 ITALIEN NIVEAU AVANCÉ

Anna PUGLIESE

Mercredi 27/09 au 22/05

Université populaire

25 séances

B1+ « intermédiaire supérieur »

de 14 h 30 à 16 h

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Pour les nouveaux inscrits, l'évaluation du niveau de chacun se fera au cours d'un test de positionnement.

**Merci de prendre rendez-vous à l'adresse :
contact @upmontelimar.fr**

619 FLE NIVEAU FAUX-DÉBUTANT

Sandrine JONATHAN

Jeudi 12/10 au 11/01

Université populaire

A1+ « faux-débutant »

de 10 h à 11 h 30

Participants : 3 - 6

Prix : 64 € les 10 séances

620 FLE NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Nicole VIRET

Vendredi 6/10 au 22/12

Université populaire

A2 « élémentaire »

de 9 h 30 à 11 h 30

Participants : 3 - 6

Prix : 85 € les 10 séances

621 ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS

Huguette PANABIÈRE

Vendredi 29/09 au 15/12

Université populaire

C1 « autonome »

de 9 h 30 à 11 h 30

Participants : 3 - 6

Prix : 85 € les 10 séances

FORMATIONS DE BASE

Pour les nouveaux inscrits, l'évaluation du niveau de chacun se fera au cours d'un test de positionnement.

Merci de vous signaler par mail pour prendre rendez-vous à contact @upmontelimar.fr

151 APPRENTISSAGE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Sandrine JONATHAN

Jeudi 12/10 au 16/11
Université populaire

de 11 h 30 à 12 h 30

Participants : 1 - 3

Prix : 30 € les 5 séances

152 PERFECTIONNEMENT DE LA LANGUE FRANÇAISE

Huguette PANABIÈRE

Dates et horaires à convenir avec les participants

Université populaire

Participants : 1 - 8

Prix : 45 € les 5 séances

LETTRES & PHILOSOPHIE

En partenariat avec les Cafés Littéraires de Montélimar



701 CERCLE DE LECTURES

L'UP organise un cercle de lecture autour du programme des Cafés littéraires. L'objectif étant de lire un ou plusieurs livres de la sélection et d'échanger sur leur contenu. Ce groupe pourra se prolonger tout au long de l'année au gré de vos envies.

Mardi 12 septembre
Université populaire

A 10 h

Accès libre

Réservation conseillée

702 LECTURES EN AMONT DE LA 28^E ÉDITION DES CAFÉS LITTÉRAIRES DE MONTÉLIMAR

Par des bénévoles des Cafés Littéraires

Lecture d'une sélection choisie dans le programme de la 28^e édition des Cafés Littéraires.

Mardi 19 septembre
IFSI

De 12 h 30 à 14 h

Accès libre

Réservation conseillée

703 PETITE MANUFACTURE DE LA PENSÉE

Elsa RIMBOUX, Professeure de philosophie

Dans cet atelier, nous aborderons selon les désirs des participants et sans doute de l'actualité, des questions sous l'angle philosophique. Ainsi nous fabriquerons un peu de la pensée essentielle à la communauté.

1re séance : l'idée et les théories du complot.

Mercredi 22 novembre, De 15 h à 17 h
13 décembre et 17 janvier

Université populaire Participants : 8 - 15

Prix : 24€

704 LA PHILOSOPHIE EN HABITS DE TOUS LES JOURS

Clément CHEYLAN, animateur d'ateliers philosophiques, écrivain

Développer l'esprit critique en confrontant les idées de chacun et en évaluant les différentes possibilités de résolution d'un problème donné.

Mardi 12 mars et 9 avril De 15 h à 17 h

Université populaire Participants : 12 - 20

Prix : 16 €

705 LOUIS ARAGON À TRAVERS LA CHANSON *

Jean-Michel ROZAND, Amateur passionné

Approcher l'œuvre de Louis Aragon à travers ses poèmes mis en musique.

Vendredi 15 mars De 15 h à 17 h

Université populaire Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

706 AVEC PANAÏ ISTRATI, LE « GORKI » DES BALKANS *

Christian DELRUE, Amateur passionné et **GOLO**, auteur de BD

Découvrir la vie aventureuse et l'œuvre foisonnante de Panaït Istrati surnommé par Romain Rolland « le Gorki des Balkans ».

Mardi 30 avril De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

SCIENCES ET TECHNIQUES

VISITE

801

VISITE D'ITER À CADARACHE ET DE L'OCCITANE À MANOSQUE

Découverte de deux installations industrielles de portée internationale dans des domaines totalement différents acteurs majeurs dans l'économie locale.

Mardi 14 novembre

A 8 h

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 25 - 35

Prix : 62 € (transport en car compris)

SANTÉ

802

QUEL EST LE RÔLE DES EXPOSITIONS ENVIRONNEMENTALES DANS LES CANCERS ? *



Pr. Francelyne MARANO, Biologiste cellulaire et toxicologue, spécialiste de l'impact des polluants environnementaux sur la santé.

Présentation des risques liés aux activités professionnelles et à notre environnement en insistant sur le rôle de la prévention.

Lundi 9 octobre

De 18 h 30 à 20 h 30

Espace Saint Martin

Participants : 20 - 60

Prix : 8 €

803

LE MONDE SECRET DE NOS ARTÈRES *



Pr. Georges LEFTHERIOTIS, Chef de l'unité de Médecine et Explorations vasculaires du CHU de Nice

Grâce aux nouvelles techniques et découvertes thérapeutiques, les limites des maladies cardiovasculaires ont été repoussées, même s'il reste encore de nombreux challenges à relever.

Vendredi 24 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

IFSI

Participants : 12 - 100

Prix : 8 €

Pour accéder aux lieux de nos activités, retrouvez un plan précis sur chaque activité présente sur notre site internet

SANTÉ

804 DANS LE SECRET DE NOS ARMOIRES À PHARMACIE *

Geneviève AUBRESPY, Pharmacien chef de l'hôpital de Montélimar



Quels sont les produits indispensables, inutiles, dangereux qui composent notre armoire à pharmacie familiale ? Nous terminerons par un point sur les thérapeutiques alternatives.

Vendredi 19 janvier

De 18 h 30 à 20 h 30

Salle 404 nord, MSP

Participants : 12 - 37

Prix : 8 €

805 LE MÉDICAMENT DE LA RECHERCHE À LA COMMERCIALISATION *



Marc WERKLING, Directeur régional, division neurologique dans l'industrie pharmaceutique

Présentation de toutes les étapes de la vie d'un médicament : de la recherche médicale et des essais cliniques à la pré-commercialisation jusqu'à sa mise sur le marché.

Vendredi 22 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Espace Saint Martin

Participants : 28 - 60

Prix : 8 €

806 L'INTESTIN, NOTRE DEUXIÈME CERVEAU *



Agnès PELAQUIER, Docteur en médecine, Hépatogastro-entérologue, Oncologue digestif

Expliquer le fonctionnement du tube digestif : son anatomie, la digestion, le rôle du microbiote et le fonctionnement du système nerveux intestinal.

Mardi 26 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

ATTENTION :

les adhésions et inscriptions ne sont pas acceptées
par courrier ou par téléphone

ENVIRONNEMENT

807

GESTION DES MULTI-USAGES DE LA RESSOURCE EN EAU EN ARDÈCHE *

Xavier DELORME, Directeur du Groupe d'Exploitation Hydraulique - Loire Ardèche, **Sylvain LECUNA**, Délégué territorial, **Simon LALAUZE**, Chargé de mission SAGE Ardèche

Comprendre les différents enjeux liés à la gestion des multi-usages de l'eau (hydro-électricité, irrigation, loisirs, eau potable, industrie...).

Mercredi 15 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 15 - 25

Prix : 8 €

808

LES MICROPLASTIQUES : D'UNE POLLUTION INVISIBLE À UN DÉFI PLANÉTAIRE *

Pascale FABRE, Directrice de recherches au CNRS, Université de Montpellier

Alerter sur l'invasion des microplastiques (depuis les sources et leurs parcours dans l'air, le sol, les rivières et les océans) qui arrivent dans nos assiettes, dans l'eau potable et l'air que nous respirons. Une somme de dangers pour l'humanité.

Lundi 5 février

De 18 h 30 - 20 h 30

Salle 404 nord, MSP

Participants : 27 - 37

Prix : 8 €

EXPOSITION : DES ILES

Adrien VARGOZ, Photographe

Dans le cadre du projet de renaturation des îles du Rhône dans la Drôme, le Conservatoire d'espaces naturels Rhône-Alpes a passé commande à l'artiste Adrien Vargoz pour suivre la fin du chantier. *Des îles* est sa réponse, elle prend la forme d'une série de 26 photographies.

Du 6 au 25 novembre

De 9 h à 18 h

Université populaire

Accès libre

809

VERNISSAGE DES ILES

Mardi 7 novembre

À 18 h

LES ÉNERGIES

810

ÉNERGIES SANS FRONTIÈRES : UNE ASSOCIATION SOLIDAIRE *

Jacques CLAUZEL, Energies sans frontières

Cette présentation portera sur les actions d'ESF qui agit pour rendre le quotidien des populations défavorisées plus facile à travers le monde par la mise en œuvre de projets d'accès à l'eau, à l'électricité ou à la formation.

Mardi 13 février

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

NOUVELLES TECHNOLOGIES

811

FAUT-IL VRAIMENT RÊVER D'UN MONDE ENTIÈREMENT NUMÉRIQUE ? *

Bertrand MERLIER, Compositeur, Maître de Conférences au département Musique & Musicologie de l'Université de Lyon

Analyse des avantages et inconvénients de la révolution numérique en cours afin de mieux comprendre ce qui est en train de se passer. Réfléchir et inviter à réguler certains aspects.

Mardi 30 janvier

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

812

LES TESTS ADN ET LA GÉNÉALOGIE GÉNÉTIQUE *

Claude MANSUY, Informaticien

Claude Mansuy développera ce qu'on appelle la généalogie génétique en s'appuyant sur les différents tests ADN utilisés maintenant pour rechercher ses origines.

Vendredi 9 février

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

ATTENTION :

les adhésions et inscriptions ne sont pas acceptées
par courrier ou par téléphone

NOUVELLES TECHNOLOGIES

813 L'INNOVATION DANS LES ONG D'AIDE HUMANITAIRE *

Sylvie TOUZET, Docteure en physique et diplômée en management de l'action humanitaire

Présentation des enjeux rencontrés dans les opérations humanitaires et comment l'innovation scientifique et/ou technique peut participer à la solution.

Mercredi 27 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 -25

8 €

COSMOLOGIE

814 LE GRAND ROMAN DE LA TERRE : ORIGINE DE L'EAU, APPARITION DE LA VIE *

Jean-Luc BOISSEL, Professeur agrégé à l'INSA de Lyon

Retracer l'histoire tumultueuse de la Terre. Quels sont les phénomènes qui ont façonné notre planète ? Nous verrons comment des événements astronomiques ont permis sa formation.

Judi 4 avril

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 15 - 25

Prix : 8 €

CALENDRIER 2023-2024

SEPTEMBRE		REF	PAGE
mar 12	Cercle de lecture	701	38
mar 19	Lectures en amont du 28e Festival des CAFÉS LITTÉRAIRES	702	38
jeu 21	Réunion d'information voyage à Madrid	323	21
lun 25	Anglais élémentaire (1/25)	602	34
lun 25	Anglais pré-intermédiaire (1/25)	603	34
lun 25	Anglais intermédiaire (1/25)	604	34
lun 25	Tea Time Chat - Conversation en Anglais (1/25)	607	35
lun 25	Anglais faux-débutant (1/25)	601	34
mar 26	Espagnol Taller de conversación (1/25)	615	36
mar 26	Espagnol intermédiaire (1/25)	612	36
mar 26	Italien Niveau Débutant (1/25)	616	37
mer 27	Italien Niveau Avancé (1/25)	618	37
mer 27	Italien Niveau Faux-Débutant (1/25)	617	37
mer 27	Anglais pour ado de la Troisième à Terminale (1/25)	608	35

SEPTEMBRE		REF	PAGE
jeu 28	Anglais intermédiaire supérieur (1/25)	605	35
jeu 28	Anglais avancé (1/25)	606	35
jeu 28	Espagnol élémentaire (1/25)	611	36
jeu 28	Espagnol avancé (1/25)	614	36
ven 29	Exposition : Le Cyanotype ou La Vie en Bleu		19
ven 29	Russe Niveau faux-débutant (1/25)	609	35
ven 29	Vernissage Le Cyanotype ou La Vie en Bleu	315	19
ven 29	Français Langue Etrangère : Atelier de conversation en français (1/10)	621	37
OCTOBRE		REF	PAGE
mer 4	Equilibre de la Posture : stimuler nos capteurs pour un bon équilibre	206	8
ven 6	La fasciathérapie	207	8
ven 6	Français Langue Etrangère : niveau intermédiaire (1/10)	620	37
sam 7	Menu végétarien d'automne	201	7
lun 9	Visite de Vaison la romaine : sites antiques et patrimoine religieux	511	29
lun 9	Quel est le rôle des expositions environnementales dans les cancers ?	802	40
mer 11	Atelier « Découverte des Cyanotypes » et première fabrication	316	19
jeu 12	Bien choisir son matériel informatique en fonction de ses besoins	551	30
jeu 5	Apprentissage de la langue française (1/5)	151	38
jeu 12	Français Langue Etrangère : niveau faux-débutant (1/10)	619	37
jeu 12	Perfectionnement de la langue française (1/5)	152	38
lun 16	Géopolitique du Caucase 1828-2023	415	25
mer 18	Mais que vient faire le regard de l'économiste dans le champ des pratiques médicales ?	417	26
jeu 19	Une journée à Lyon Cité de la gastronomie	512	29
ven 20	Traitement photo sur un smartphone Android et iOS	552	31
NOVEMBRE		REF	PAGE
lun 6	A la découverte des racines culturelles des Balkans	501	27
lun 6	Exposition : DES ILES		42
mar 7	Vernissage - Des Iles	809	42
mer 8	Savoirs et pratiques médicales au Moyen Âge	505	28
jeu 9	Le violon et le luthier	306	16
jeu 9	Informatique pour débutant (1/2)	553	31
ven 10	Atelier aquarelle : le paysage (1/2)	317	19
ven 10	Les épidémies dans l'Empire Romain	502	27
mar 14	Visite d'ITER à Cadarache et de l'Occitane	801	40
mer 15	Gestion des multi-usages de la ressource en eau en Ardèche	807	42
mer 15	Initiation à la confection de bouquets	218	11
jeu 16	Les grandes pandémies depuis la peste noire	403	22

NOVEMBRE		REF	PAGE
ven 17	Fabriquer et entretenir un compost	219	12
mar 21	La religion et les mythes au Proche Orient Ancien	503	27
mer 22	Petite manufacture de la pensée (1/3)	703	39
jeu 23	Navigation sécurisée sur internet (1/2)	554	31
jeu 23	Projection-débat : <i>Blocus</i> D'H. MELKONYAN	401	21
ven 24	Le monde secret de nos artères	803	40
lun 27	Méditation, médecine, et neurosciences	208	9
mer 29	Atelier d'automassages de bien-être	209	9
jeu 30	Le travail du timbre et des bruits - partie 2	307	17
DÉCEMBRE		REF	PAGE
ven 1	Exposition - L'arbre de vie - peintures gravures		20
ven 1	Les hydrolats et leur usage au quotidien	210	9
sam 2	Vernissage - L'arbre de vie	318	20
lun 4	Apprendre à coder	555	31
mar 5	Apports des neurosciences dans les comportements humains	404	22
jeu 7	Roulez jeunesse ! Un regard sur la nouvelle création théâtrale	308	17
ven 8	Santé et déserts médicaux	405	23
sam 9	La bûche de Noël	202	7
mar 12	Oiseaux communs de Montélimar	220	12
jeu 14	Présentation des différents réseaux sociaux les plus utilisés	556	32
jeu 15	La pensée créatrice et son pouvoir transformateur dans notre vie	211	9
JANVIER		REF	PAGE
sam 6	Projection-débat : <i>Hippocrate</i> de T. LILTY	406	23
mer 10	Atelier découverte Jin Shin Jyutsu - Prenez vous en main	212	10
jeu 11	Approfondir l'utilisation de Facebook (1/2)	557	32
sam 13	Projection-débat : <i>La sociale</i> de G. PERRET	407	23
lun 15	Initiation à l'aquarelle, Techniques de base (1/3)	320	20
lun 15	Emile Loubet, sa vie familiale et politique	507	28
mar 16	Exposition : Vie et lieux de vie à Montélimar ... Aquarelles, Pastels, Encre		20
mer 17	Vernissage : Vie et lieux de vie à Montélimar ... Aquarelles, Pastels, Encre	319	20
jeu 18	Des laboratoires aux dancefloors : comment la musique électronique a révolutionné l'histoire de la musique	309	17
ven 19	La chanson française pendant les Trente glorieuses (1946 -1975) (1/3)	508	28
ven 19	Dans le secret de nos armoires à pharmacie	804	41
lun 22	« Slame ton éloquence » : ateliers d'oralité, de lecture à voix haute et d'écriture	321	20
mar 23	Le Danube, un corridor paneuropéen ?	416	26

JANVIER		REF	PAGE
ven 26	Place de l'enfant dans la fratrie	213	10
sam 27	Mes chers frères et sœurs : je vous aime, je vous hais, je vous admire	214	10
sam 27	Projection-débat : <i>Les bureaux de Dieu</i> de C. SIMON	408	23
mar 30	Faut-il vraiment rêver d'un monde entièrement numérique ?	811	43
mer 31	Découvrir Jean RENOIR (1/2)	302	15
FEVRIER		REF	PAGE
jeu 1	Présentation des outils de Google	558	32
ven 2	L'épuisement professionnel : parlons-en	409	24
lun 5	Les microplastiques : d'une pollution invisible à un défi planétaire	808	42
mar 6	Préparer ses semis et semences	221	12
jeu 8	Utiliser Gmail, Agenda et Contact au quotidien (1/3)	559	32
jeu 8	La passerelle entre la Commedia dell'Arte et le théâtre d'aujourd'hui	310	18
ven 9	Les tests ADN et la généalogie génétique	812	43
ven 9	Le divertissement par le collage, la joie à portée de ciseaux !	322	21
lun 12	Projection-débat : <i>La Règle du jeu</i> de J.RENOIR	303	15
mar 13	Energies sans frontières : une association solidaire	810	43
mar 13	Visite de Domo-ko à Saint Gervais sur Roubion	225	13
mer 14	Atelier pratique d'acupression	215	11
jeu 15	Les Balkans d'hier à aujourd'hui	410	24
MARS		REF	PAGE
lun 4	Le musée du Prado à Madrid et ses collections (1/3)	304	16
mar 5	Les enjeux politiques, idéologiques, géopolitiques du sport depuis le début du XXe siècle	509	29
mer 6	Inflation, déflation, récession, stagflation : où va-t-on ?	418	26
jeu 7	Une journée à Romans sur Isère	226	13
ven 8	L'ostéopathie dans tous ses états	216	11
mar 12	La philosophie en habits de tous les jours (1/2)	704	39
mer 13	Découverte de l'Ortho-Bionomy®, pratique corporelle et énergétique globale	217	11
jeu 14	Conférence musicale autour de la vielle à roue	311	18
jeu 14	Utiliser les outils de bureautique (1/2)	560	33
ven 15	Exposition : A la découverte du Rajasthan Balade en images		24
ven 15	Louis Aragon à travers la chanson	705	39
ven 15	Vernissage de l'exposition A la découverte du Rajasthan Balade en images		25
ven 15	Augmenter la biodiversité de son jardin	222	12
mar 19	La forêt de Saoû, joyau d'une biodiversité exceptionnelle	223	13
mer 20	Les Juifs du Pape	506	28

MARS		REF	PAGE
jeu 21	L'histoire de la médecine à Montpellier, une histoire qui a 800 ans ...	513	30
ven 22	Le médicament de la recherche à la commercialisation	805	41
sam 23	Le nougat blanc : comment le fabriquer ?	203	7
lun 25	La ruse dans tous ses états	411	24
mar 26	L'intestin, notre deuxième cerveau	806	41
mer 27	L'innovation dans les ONG d'aide humanitaire	813	44
jeu 28	A la découverte du Rajasthan : balade en images	413	25
jeu 28	Utiliser Google Drive, Photo (1/2)	561	33
AVRIL		REF	PAGE
mar 2	Découvrez l'aquaponie : visite de Carpe et Capucine à Loriol	227	14
mer 3	Panorama des maires de Montélimar au XIXe et XXe siècles (1/2)	510	29
jeu 4	Le grand roman de la Terre	814	44
sam 6	Atelier culinaire délicieusement indien	204	7
jeu 11	Carpentras : sa synagogue, son centre historique et ses berlingots	514	30
jeu 11	Utiliser Google Maps	562	33
lun 29	Vernissage : D'une terre à une autre	414	25
lun 29	Exposition : D'une terre à une autre		25
mar 30	Avec Panaït ISTRATI, le Gorki des Balkans	706	39
MAI		REF	PAGE
sam 4	Réaliser des desserts sans œuf, sans lait ou sans gluten	205	8
mar 7	Une journée à Saint Romain en Gal	515	30
mar 14	Socrate, le vagabond génial	504	27
mer 15	A la rencontre des plantes médicinales chez Vallyherba	228	14
jeu 16	Beethoven à travers ses sonates pour piano	312	18
ven 17	Tout savoir sur les Iris	224	13
jeu 23	Une journée à Tournon : visite du Château et du Jardin d'Eden	229	14
ven 24	La santé dans l'Art : une histoire de la médecine en image	305	16
jeu 30	Carte blanche aux élèves de IIIe cycle	313	18
JUIN		REF	PAGE
sam 1	Visite de Zone V au Teil	230	14

Pour découvrir les nouveautés, les changements et vous inscrire, consultez notre site internet :

www.upmontelimar.fr