

Escalade à Saou
Découverte de l'escalade sportive
Venez-vous Initier à l'escalade, sur les falaises adaptées à votre niveau
En famille ou entre amis.
8 personnes demi-journée 3h niveau débutant

Stage escalade grande voie

Vous avez déjà une petite expérience en escalade sportive. Vous voulez aller plus loin et tenter l'aventure dans des ascensions de plusieurs longueurs.

L'escalade d'une voie de plusieurs longueurs nécessite des compétences spécifiques. Pendant ces deux jours vous apprendrez toutes les techniques pour évoluer en grande voie en sécurité. (Installer un relais organiser une descente en rappel) Nous mettrons en application nos acquis dans des voies de plusieurs longueurs.

Nb de personnes 3

Stage grande voie terrain d'aventure (grande voie équipement traditionnel ... le TRAD)

Vous pratiquez l'escalade en grande voie, vous maîtriser les techniques inhérentes à l'activité
Ce stage vous permettra de partir dans des voies semi équipée

Apprentissage de pause de protection amovible (Friends coinçeur) Renforcement d'un relais
Dans des voies où l'équipement est à compléter

Nb de personnes 2