



Coup de cœur :

Invitation au lâcher prise, venez vivre la Dolce Vita à la provençale !

Hébergement dans la cabane perchée Django, au milieu du décor sauvage des Baronnies provençales. Complétez ces moments de bonheur avec l'espace bien-être intérieur : ambiance zen, atmosphère à 30°C hiver comme été, hammam oriental en mosaïque de marbre, jacuzzi 5 places, piscine intérieure avec nage à contre-courant, sans oublier massage aux huiles essentielles pour une détente absolue.

La Ferme Fortia à Montréal-les-Sources
Christian Jévaudan - www.ferme-fortia.fr



La pièce d'eau surmontée d'un ponton en bois, au pied de la cabane Django.

La Drôme vous fait du bien : du bio au bien-être

La Drôme est une terre de bien-être où il fait bon se ressourcer, profiter du climat, des eaux thermales de Montbrun-les-Bains, et pourquoi pas d'un massage aux huiles essentielles de lavande... biologique évidemment !

Rencontrer une productrice de lavandin sur le plateau de Clansayes. Champs... avec vue ! (sur le mont Ventoux). Odile vous dira tout sur la culture de la lavande et comment elle transforme ces jolies fleurs violettes en une gamme de produits cosmétiques 100% naturelle à base de pure huile essentielle de lavande et lavandin bio. Sans oublier les expériences insolites sur l'exploitation : massage ou pause détox au milieu des champs, balades en gyropodes.

Odile Tassi - L'Essentiel de Lavande à Clansayes <http://essentiel-de-lavande.com>

Vivre une expérience humaine riche en échanges et partages : Le centre agroécologique des Amanins, sur le territoire de la Biovallée.

Se ressourcer, découvrir et apprendre : à chaque visiteur de trouver un sens à sa visite aux Amanins, les possibilités sont multiples et l'offre aussi : visites à la journée, stages, formations, week-ends à thème, dîners, concerts, fêtes... Les repas sont confectionnés à 90 % avec les produits cultivés sur place.

Hébergements en chambres éco-construites ou en cabanes en bois.

Renaud Bouzidi - Les Amanins à La Roche-sur-Grâne www.lesamanins.com

Tendance : les séjours Détox de La Pensée Sauvage : au programme jeûne et randonnée !

Situé dans les contreforts du Vercors, le centre de la Pensée Sauvage bénéficie d'un cadre d'exception, harmonie parfaite entre son parc aux arbres centenaires et la vue plongeante sur les vallées environnantes. Quatre formats de cure, un suivi avant, pendant et après votre séjour, par une équipe de professionnels, avec accompagnement personnalisé et hébergement haut de gamme

A partir de 1 400 €/pers 7 jours /6 nuits

Thomas Uhl et Maëlys - La Pensée Sauvage à Plan de Baix www.lapenseesauvage.com

Station Thermale de Montbrun-les-Bains - Valvital

Environnement exceptionnel parmi lavandes et végétation provençale, au pied du village perché de Montbrun-les-bains, classé parmi les plus beaux villages de France dont les eaux thermales soulagent les rhumatismes et les voies respiratoires depuis l'époque romaine. Le Spa thermal vous propose son espace Aqua-détente incluant piscine thermale, hammam, sauna, terrasse panoramique avec deux jacuzzis et solarium extérieurs, cours collectifs de sport, de relaxation et d'aquagym. Programme de modernisation en cours. **Escapade bien-être Détox** de 2 demi-journées 181 € (2018)

Valvital de Montbrun-les-Bains- Frédéric Prades www.valvital.fr

Photos disponibles dans la galerie Flick'R de La Drôme Tourisme, album *Bien-être, détente, nature*. <https://www.flickr.com/photos/ladrometourisme/albums>

Contact presse : **Anne Catherine CHAREYRE** - acchareyre@ladrometourisme.com

Tél. 04 75 82 19 28- 06 61 43 93 95

presse.ladrometourisme.com